



ประกาศสำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดตรัง

เรื่อง รายชื่อผู้มีสิทธิ์สมัครรับรางวัลกิจกรรมการออกกำลังกายในรูปแบบท้าทาย
“Calorie credit challenge” จังหวัดตรัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕
(DPE NUB CAL @ Trang) ครั้งที่ ๑

ตามที่กรมพลศึกษา ร่วมกับสำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด ๗๖ จังหวัด และส่วนกลาง กรุงเทพมหานคร ดำเนินการจัดกิจกรรม DPE nub cal ซึ่งเป็นกิจกรรมที่ส่งเสริมให้ประชาชนทั่วไปได้รับรู้ถึงวิธีการออกกำลังกายในหลากหลายรูปแบบ ตามความถนัดและความสะดวกของแต่ละคน เพื่อสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง และสร้างภูมิคุ้มกันให้แก่ร่างกาย โดยสามารถออกกำลังกายอยู่ที่บ้านหรือที่ไหนก็ได้ ซึ่งมีวิธีการออกกำลังกายเผาผลาญแคลอรีมากมายหลายประเภทที่สามารถทำเองได้ที่บ้าน โดยกิจกรรม DPE nub cal นี้ จะเปิดให้ประชาชนทั่วไปเข้าร่วมสมัครแข่งขันออกกำลังกายออนไลน์ สะสมแคลอรี สามารถสมัครเข้าร่วมกิจกรรมฟรี โดยไม่มีค่าใช้จ่าย และทุกท่านที่สมัครเข้าร่วมกิจกรรม เมื่อสะสมแคลอรีตามกติกา ลุ้นรับของรางวัลที่ระลึกจากจังหวัดที่ร่วมกิจกรรม เปิดรับสมัครผู้เข้าร่วมกิจกรรมพร้อมกันทั่วประเทศ โดยจังหวัดตรัง กำหนดเริ่มกิจกรรมระหว่างวันที่ ๑ เมษายน – ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๕ และกำหนดเงื่อนไขสำหรับผู้สมัครเข้าร่วมกิจกรรมและมีแคลอรีสะสมที่มีสิทธิ์ลุ้นรับของรางวัล โดยวิธีการสมัครรับของรางวัล ดังนี้

- ครั้งที่ ๑ วันที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๕ จำนวน ๕๐ รางวัล เมื่อสะสมครบ ๕,๐๐๐ แคลอรี
- ครั้งที่ ๒ วันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๕ จำนวน ๗๐ รางวัล เมื่อสะสมครบ ๑๐,๐๐๐ แคลอรี
- ครั้งที่ ๓ วันที่ ๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๕ จำนวน ๘๐ รางวัล เมื่อสะสมครบ ๑๕,๐๐๐ แคลอรี
- ครั้งที่ ๔ วันที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๕ จำนวน ๒๐๐ รางวัล เมื่อสะสมครบ ๒๐,๐๐๐ แคลอรี

สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดตรัง ได้สรุปรายชื่อผู้มีสิทธิ์สมัครรับรางวัลกิจกรรมการออกกำลังกายในรูปแบบท้าทาย “Calorie credit challenge” จังหวัดตรัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ (DPE NUB CAL @ Trang) ครั้งที่ ๑ ข้อมูล ณ วันที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๕ เวลา ๑๐.๐๐ น. ผลปรากฏว่ามีผู้สมัครเข้าร่วมกิจกรรมสามารถสะสมแคลอรีที่ใช้ในการจัดอันดับ (kcal) จำนวนไม่น้อยกว่า ๕,๐๐๐ แคลอรี จำนวน ๑๒๓ ราย ทั้งนี้จะดำเนินการสมัครรับของรางวัล จำนวน ๕๐ รางวัล ในวันศุกร์ที่ ๖ พฤษภาคม ๒๕๖๕ และจะดำเนินการจัดส่งรางวัลทางไปรษณีย์ต่อไป

ประกาศ ณ วันที่ ๒ พฤษภาคม ๒๕๖๕


(นายกิจจา ไชชมภู)
ท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดตรัง

รายชื่อผู้มีสิทธิ์ลุ้นรับรางวัลกิจกรรมการออกกำลังกายในรูปแบบท้าทาย “Calorie credit challenge”
จังหวัดตรัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ (DPE NUB CAL @ Trang) ครั้งที่ ๑

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	เพศ	จังหวัด	อายุ	แคลอรีที่ใช้ ในการจัดอันดับ (kcal)
1	สกล กมลอรรม	ผู้ชาย	ระยอง	57	23,519
2	ธีรนนท์ พลับดี	ผู้หญิง	ตรัง	52	22,283
3	วรลักษณ์ เชี่ยวชาญกิจ	ผู้หญิง	มหาสารคาม	60	21,860
4	ปรีชา พราหมณ์แพทย์	ผู้ชาย	ตรัง	61	21,521
5	นายประจง เกกิงรังสฤษดิ์	ผู้ชาย	ตรัง	67	21,272
6	นางชนิษฐา ธีระกุลพิศุทธิ์	ผู้หญิง	ตรัง	51	20,860
7	นางสาวจิรัชยา พลพุ่ม	ผู้หญิง	ตรัง	47	20,850
8	รัชเดช ไทยยังศรี	ผู้ชาย	ตรัง	55	20,434
9	นางวรรณมา สุขสนาน	ผู้หญิง	ตรัง	57	19,652
10	โสภา เหมือนเลื่อน	ผู้หญิง	ตรัง	48	19,637
11	สมเกียรติ สุขศาล	ผู้ชาย	สงขลา	46	19,271
12	ประคอง ชูเมือง	ผู้หญิง	ตรัง	64	18,969
13	มานัส คงยิ้ม	ผู้ชาย	ตรัง	55	18,644
14	สุกัญญา วรรณบวร	ผู้หญิง	ตรัง	39	18,498
15	พีระพงษ์ สรรพช่าง	ผู้ชาย	พะเยา	65	18,340
16	คาถา อิมสำราญ	ผู้ชาย	ปทุมธานี	30	18,313
17	จันทร์เพ็ญ โสภณ	ผู้หญิง	ตรัง	53	18,061
18	ไตรภพ จารุทัศน์	ผู้ชาย	ตรัง	62	17,543
19	นายชวลิต อินทรพาณิชย์	ผู้ชาย	สกลนคร	46	17,330
20	ราตรี จันทร์เพชร	ผู้หญิง	ตรัง	44	17,187
21	ปีทมา อัดตะ	ผู้หญิง	ตรัง	31	16,721
22	ณิชกานต์ น้ำเจ็ด	ผู้หญิง	ตรัง	41	16,296
23	จารุวรรณ เจริญยิ่ง	ผู้หญิง	ตรัง	56	15,701
24	นายประสิทธิ์ชัย ทังหริวัธน์	ผู้ชาย	ตรัง	58	15,694
25	จิราวรรณ จิตราพล	ผู้หญิง	ตรัง	48	15,638
26	อรุณ แซ่เตี๋ย	ผู้ชาย	นครศรีธรรมราช	57	15,463
27	นฤมล แซ่จิว	ผู้หญิง	ตรัง	40	15,352

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	เพศ	จังหวัด	อายุ	แคลลอรี่ที่ใช้ ในการจัดอันดับ (kcal)
28	นางสาวละออง บุญสุนิท	ผู้หญิง	ตรัง	61	15,322
29	นายพีระวิทย์ ระวังวงศ์	ผู้ชาย	ตรัง	49	15,296
30	วรกิจ ทองนอก	ผู้ชาย	ตรัง	47	14,778
31	ธาชีนี ธาณีรัตน์	ผู้หญิง	ตรัง	34	14,165
32	ร.ต.อ.กิตติพงษ์ สัตนาโค	ผู้ชาย	เลย	50	14,112
33	นายทรงศักดิ์ หมั่นถนอม	ผู้ชาย	ตรัง	46	14,110
34	สายสมร อินทรพาณิชย์	ผู้หญิง	สกลนคร	46	13,993
35	บรรจง มั่นคง	ผู้หญิง	สิงห์บุรี	65	13,938
36	อุไรวรรณ ศรีนคร	ผู้หญิง	ตรัง	48	13,886
37	เตือนใจ เขาว์บวร	ผู้หญิง	ตรัง	62	13,841
38	เพ็ญประไพ หมานมาต	ผู้หญิง	ตรัง	66	13,576
39	โอม กฤตโยภาส	ผู้ชาย	พัทลุง	36	13,455
40	มัญญา แซ่เลี้ยว	ผู้หญิง	ตรัง	42	13,213
41	วิพรรณรัตน์ รัตนะ	ผู้หญิง	ตรัง	56	12,960
42	วิภาวดี จัดทุชะศรี	ผู้หญิง	ตรัง	57	12,928
43	วิศิษฐ์ เตโชวิทวัสกุล	ผู้ชาย	นนทบุรี	59	12,563
44	สุรเกียรติ์ จันทร์สง	ผู้ชาย	ตรัง	26	12,498
45	ปิโยรส อ่อนเกลี้ยง	ผู้หญิง	ตรัง	46	12,384
46	ปิยะ นาชิน	ผู้ชาย	ตรัง	59	12,225
47	สุมิตร เสงี่ยม้วน	ผู้ชาย	ตรัง	64	12,102
48	ศรายุทธ จันทร์บุญ	ผู้ชาย	ตรัง	56	12,000
49	ไผทเทพ นิลเขต	ผู้ชาย	พัทลุง	44	11,703
50	เฉลิมพล หนุริง	ผู้ชาย	ตรัง	51	11,583
51	พรพรรณทร์ แสงจันทร์	ผู้หญิง	ตรัง	56	11,399
52	นางสาวนันท์ทิมา สุขสนาน	ผู้หญิง	ตรัง	25	11,376
53	วัฒนพล ตั้งชุกกุล บัวแก้ว	ผู้ชาย	นนทบุรี	42	11,175
54	กชพรรณ สุขลิ้ม	ผู้หญิง	ตรัง	44	11,158
55	นุชนาถ สันห์พานิชกิจ	ผู้หญิง	ตรัง	36	11,003
56	กิตติศักดิ์ เพ็งหลัง	ผู้ชาย	ตรัง	33	10,895

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	เพศ	จังหวัด	อายุ	แคลลอรี่ที่ใช้ ในการจัดอันดับ (kcal)
57	ประคิน พงศ์ภักดิ์	ผู้หญิง	ตรัง	54	10,854
58	จรรณี คำช่วย	ผู้หญิง	พัทลุง	51	10,785
59	พิสิทธิ์ ศิริจารุกุล	ผู้ชาย	ตรัง	28	10,676
60	ธัญธรณ์ วงศ์อากนิษฐ์	ผู้หญิง	ตรัง	51	10,609
61	นางธันยชนก สัตเพ็ญ	ผู้หญิง	สงขลา	44	10,569
62	กนกวรรณ เจ้ยทองศรี	ผู้หญิง	ตรัง	53	10,553
63	นราทิพย์ ไกรเทพ	ผู้หญิง	ตรัง	55	10,503
64	ธนิศ เหมรัตน์	ผู้ชาย	ตรัง	42	10,354
65	ปราณี อนันตวรพจน์	ผู้หญิง	ตรัง	61	10,272
66	จาณุกร บุญธรรม	ผู้ชาย	ตรัง	49	10,221
67	สุนันทา ทศานนท์	ผู้หญิง	ตรัง	59	9,986
68	กัลยา หมื่นศรี	ผู้หญิง	ตรัง	51	9,885
69	ชุตินิพนธ์ ไชยมณี	ผู้หญิง	ตรัง	48	9,788
70	กรวิทย์ ช่วยดู	ผู้ชาย	ตรัง	47	9,751
71	พัฒนา หมื่นศรี	ผู้ชาย	ตรัง	56	9,737
72	พัชรเดช เย็นทั่ว	ผู้ชาย	ตรัง	39	9,700
73	น.ส เสาวนีย์ กิติพถัมภ์	ผู้หญิง	ตรัง	64	9,605
74	ละออง ภูเก็ต	ผู้หญิง	ตรัง	60	9,552
75	ชนิษฐา หัสดีสวัสดิ์	ผู้หญิง	ตรัง	51	9,418
76	ชัยสิทธิ์ ทับเที่ยง	ผู้ชาย	ตรัง	53	9,392
77	พิญญาณี นิลเขต	ผู้หญิง	พัทลุง	43	9,374
78	เอกศิษฐ์ วงศ์อากนิษฐ์	ผู้ชาย	ตรัง	54	9,298
79	นายสมพงศ์ ชูเวชะ	ผู้ชาย	ตรัง	64	9,151
80	กมลทิพย์ ทองฤทธิ์	ผู้หญิง	ตรัง	55	9,142
81	วัลลภรัตน์ ใหม่ศรีดี	ผู้หญิง	ตรัง	50	9,105
82	นิศารัตน์ ทองแป้น	ผู้หญิง	ตรัง	16	8,570
83	พีระ ไพศาลโอภาส	ผู้ชาย	ตรัง	60	8,543
84	ยุพดี ทิมทอง	ผู้หญิง	ตรัง	56	8,160
85	พิจักษณ์ จารุสิริวัฒน์	ผู้ชาย	ตรัง	63	8,000

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	เพศ	จังหวัด	อายุ	แคลลอรี่ที่ใช้ ในการจัดอันดับ (kcal)
86	ยุทธิชัย กังฮา	ผู้ชาย	ตรัง	35	7,935
87	จินดา ไพศาลโอภาส	ผู้ชาย	ตรัง	57	7,877
88	สุกัลยา ตุลยสุข	ผู้หญิง	ตรัง	39	7,867
89	บุญรัตน์ จุฑาภิรักษ์	ผู้ชาย	ตรัง	50	7,852
90	ปิยะเสริญ พิษิตวงศ์	ผู้ชาย	ตรัง	55	7,819
91	มาลี นาชิน	ผู้หญิง	ตรัง	60	7,740
92	พรพรรณ นาทุ่งนุ้ย	ผู้หญิง	ตรัง	30	7,637
93	จุฑามาศ ราชพลี	ผู้หญิง	ตรัง	30	7,478
94	วรุฒิ พรายพรรณ	ผู้ชาย	ตรัง	48	7,369
95	พัฒนา ก่อกุล	ผู้หญิง	นครราชสีมา	66	7,231
96	อัสมา เกตุทอง	ผู้หญิง	ตรัง	22	7,047
97	ณัฐวรรินท์ ควนวิไล	ผู้หญิง	ตรัง	46	7,035
98	วีรุฒิ ใจสมุทร	ผู้ชาย	ตรัง	54	7,007
99	ธวัชชัย นิจสุข	ผู้ชาย	จันทบุรี	50	6,992
100	ยุพิน อุทยานรักษ์	ผู้หญิง	นครราชสีมา	56	6,889
101	ธีรุฒิ งามเอกเอื้อ	ผู้ชาย	กรุงเทพมหานคร	76	6,705
102	นุชรี ทีบเพชร	ผู้หญิง	ตรัง	43	6,641
103	น.ส.จิตติมา สุขกรี	ผู้หญิง	ตรัง	47	6,615
104	บุญญาพร กายเพชร	ผู้หญิง	ตรัง	41	6,611
105	ปิยะรัตน์ กฤตยานวัช	ผู้หญิง	ตรัง	52	6,535
106	เอกศักดิ์ ชุ่นสั้น	ผู้ชาย	ตรัง	44	6,526
107	ศรีพรรณ มีดอกดวง	ผู้หญิง	ตรัง	52	6,499
108	สามารถ พลายทอง	ผู้ชาย	ตรัง	51	6,426
109	วีรนุช แซ่ไคว่	ผู้หญิง	ตรัง	56	6,293
110	ชิตพล ศรีอ่อน ศรีอ่อน	ผู้ชาย	พัทลุง	21	6,230
111	นางจุฑาริ เจริญกุล	ผู้หญิง	ตรัง	44	6,148
112	นางลาลี พัฒนพัพพันธุ์	ผู้หญิง	ตรัง	54	6,087
113	ตรีชาติ ชูเวทย์ ชูเวทย์	ผู้ชาย	สงขลา	48	6,069
114	นพนนท์ โออินทร์	ผู้ชาย	ภูเก็ต	40	6,027

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	เพศ	จังหวัด	อายุ	แคลอรีที่ใช้ ในการจัดอันดับ (kcal)
115	แก่ง แก้วกล้า	ผู้ชาย	นนทบุรี	43	5,951
116	จตพณ บุญชัย	ผู้ชาย	ตรัง	43	5,599
117	จันดี ต้วเครือ	ผู้หญิง	กาญจนบุรี	61	5,513
118	ธราเทพ นิลเขต	ผู้ชาย	พัทลุง	8	5,427
119	นายวิศิษฐ์ อนันต์วรปัญญา	ผู้ชาย	ตรัง	59	5,398
120	กาญจนา พุดแก้ว	ผู้หญิง	ตรัง	40	5,198
121	เกศสุดา สืบสังข์	ผู้หญิง	ตรัง	33	5,089
122	พัลลภ ประจง	ผู้ชาย	ตรัง	46	5,076
123	พีระศักดิ์ แซ่หลิม	ผู้ชาย	ตรัง	35	5,043

ข้อมูลสรุป ณ วันที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๕ เวลา ๑๐.๐๐ น.