

เอกสารแนบท้ายประกาศ
ประกาศสำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดตาก
เรื่อง การแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุจังหวัดตาก ประจำปี ๒๕๖๓
“สี่มหาราชเกมส์”

.....
ระเบียบการแข่งขันกีฬา

๑. การแข่งขันกรีฑา

๑. จำนวนผู้เข้าร่วมการแข่งขัน

- วิ่งมินิมาราธอน ๑๐.๕ กิโลเมตร และเดิน-วิ่ง ๕.๕ กิโลเมตร

- นักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันรายการวิ่งมินิมาราธอน ๑๐.๕ กิโลเมตร และเดิน - วิ่ง ๕.๕ กิโลเมตร

ต้องสมัครผ่านสำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดตากในรายการนี้เท่านั้นจึงจะมีสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขัน

๒. กำหนดการและสถานที่แข่งขัน

๒.๑ ในการแข่งขันรายการวิ่งมินิมาราธอน ๑๐.๕ กิโลเมตร และเดิน - วิ่ง ๕.๕ กิโลเมตร

ก่อนการแข่งขัน ให้เจ้าหน้าที่ดำเนินการลงทะเบียนผู้เข้าร่วมการแข่งขัน และเมื่อเริ่มแข่งขัน
นักกีฬาต้องรับเช็คพอยท์ให้ครบตามที่กำหนด หากวิ่งไม่ครบจะถูกตัดสิทธิ์จากอันดับการแข่งขัน

กำหนดจัดการแข่งขันในวันที่ ๒๕ กันยายน ๒๕๖๓

สำหรับผู้เข้าเส้นชัย ลำดับ ๑ - ๑๐ ต้องรายงานตัวต่อเจ้าหน้าที่โดยทันที

๒.๒ รายการแข่งขันมินิมาราธอน ๑๐.๕ กิโลเมตร และเดิน - วิ่ง ๕.๕ กิโลเมตร จะได้รับรางวัลดังนี้

อันดับที่ ๑ ถึงอันดับที่ ๔ เหรียญรางวัล พร้อมเกียรติบัตร

อันดับที่ ๕ ถึงอันดับที่ ๑๐ เหรียญรางวัล พร้อมเกียรติบัตร

.....

๓. การแข่งขันกีฬาแบดมินตัน

๑. กติกาการแข่งขัน

ใช้กติกาการแข่งขันของสมาคมกีฬาแบดมินตันแห่งประเทศไทยซึ่งกรมพลศึกษาใช้อยู่ในปัจจุบัน

๒. ประเภทการแข่งขัน

รุ่นอายุตั้งแต่ ๖๐ ขึ้น

๑. ประเภทชายเดี่ยว
๒. ประเภทหญิงเดี่ยว
๓. ประเภทชายคู่
๔. ประเภทหญิงคู่
๕. ประเภทคู่ผสม

๒.๓ นักกีฬา ๑ คน มีสิทธิ์เข้าร่วมแข่งขันได้ ๒ ประเภท

๓. กำหนดการและสถานที่แข่งขัน

๓.๑ ทำการแข่งขันตั้งแต่วันที่ ๒๔ - ๒๕ กันยายน ๒๕๖๓ โดยในแต่ละวันเริ่มทำการแข่งขันตั้งแต่เวลา ๐๙.๐๐ น. เป็นต้นไป

๓.๒ จัดการแข่งขัน ณ สนามแบดมินตันเทศบาลเมืองตาก

๔. ข้อปฏิบัติในการแข่งขัน

๔.๑ การแข่งขันประเภทชายคู่ หญิงคู่ และคู่ผสม นักกีฬาต้องแต่งกายเหมือนกันหรือโทนสีใกล้เคียงกัน

๔.๒ การแข่งขันใช้ระบบการนับคะแนนแบบ Rally Point เกมส์เดี่ยว ๓๐ คะแนน

๔.๓ กำหนดการแข่งขัน คณะกรรมการจัดการแข่งขันจะพิจารณาตามความเหมาะสม ซึ่งจะพิจารณาจากจำนวนนักกีฬาที่สมัครเข้าแข่งขัน

๕. รางวัลการแข่งขัน

- การแข่งขันในแต่ละรุ่นอายุและแต่ละประเภท มีรางวัลดังนี้

ชนะเลิศ	เหรียญรางวัล และเกียรติบัตร
รองชนะเลิศอันดับที่๑	เหรียญรางวัล และเกียรติบัตร
รองชนะเลิศอันดับที่๒	(ครองร่วม) เหรียญรางวัล และเกียรติบัตร

หมายเหตุ หากมีนักกีฬาสมัครเข้าร่วมการแข่งขันในครั้งนี้อยู่ไม่ถึง ๔ คน/ประเภท จะไม่มีการจัดการแข่งขัน

.....

๔. การแข่งขันกีฬาเปตอง

๑. กติกาการแข่งขัน

ใช้กติกาของสมาคมกีฬาเปตองแห่งประเทศไทย ในพระราชูปถัมภ์ หรือที่กรมพลศึกษาใช้อยู่ในปัจจุบัน ประกอบกับหลักเกณฑ์ที่คณะกรรมการดำเนินการแข่งขันกำหนด

๒. ประเภทการแข่งขัน

๒.๑ ประเภทชายเดี่ยว

๒.๒ ประเภทชายคู่

๒.๓ ประเภทหญิงเดี่ยว

๒.๔ ประเภทหญิงคู่

๓. กำหนดการและสถานที่แข่งขัน

๓.๑ ทำการแข่งขันตั้งแต่วันที่ ๒๔ - ๒๕ กันยายน ๒๕๖๓ โดยในแต่ละวันเริ่มทำการแข่งขัน ตั้งแต่ เวลา ๐๙.๐๐ น. เป็นต้นไป และให้นักกีฬารายงานตัว เวลา ๐๘.๐๐ น.

๓.๒ จัดการแข่งขัน ณ สนามเปตอง องค์การบริหารส่วนจังหวัดตาก

๔. ข้อปฏิบัติในการแข่งขัน

๔.๑ นักกีฬาต้องเตรียมลูกเปตองคนละ ๓ ลูก ลูกเป้า และเทปวัดระยะมาเอง

๔.๒ นักกีฬาต้องสวมเสื้อแข่งขันที่เหมือนกัน

๔.๓ ห้ามนักกีฬาสวมรองเท้าแตะ กางเกงยีนส์ และกางเกงขาสั้น

๕. รางวัลการแข่งขัน มีรางวัลดังนี้

ชนะเลิศ

เหรียญรางวัล และเกียรติบัตร

รองชนะเลิศอันดับที่๑

เหรียญรางวัล และเกียรติบัตร

รองชนะเลิศอันดับที่๒

(ครองร่วม) เหรียญรางวัล และเกียรติบัตร

หมายเหตุ หากมีนักกีฬาสมัครเข้าร่วมการแข่งขันในครั้งนี้อันไม่ถึง ๔ คน/ประเภท จะไม่มีการจัดการแข่งขัน

.....

๕. การแข่งขันกีฬาฟุตบอล

๑. กติกาการแข่งขัน

ใช้กติกาการแข่งขันของสมาคมกีฬาฟุตบอลแห่งประเทศไทยหรือกรมพลศึกษาใช้อยู่ปัจจุบัน

๒. ประเภทการแข่งขัน

๒.๑ ประเภทการนับจำนวนการตี

- ประเภทบุคคลชาย
- ประเภทบุคคลหญิง

๒.๒ ประเภทการนับคะแนนแบบประตู

- ประเภทเดี่ยวชาย - ประเภทเดี่ยวหญิง
- ประเภทคู่ชาย - ประเภทคู่หญิง

๓. กำหนดการและสถานที่แข่งขัน

๓.๑ ทำการแข่งขันตั้งแต่วันที่ ๒๔ - ๒๕ กันยายน ๒๕๖๓ โดยในแต่ละวันเริ่มทำการแข่งขันตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐ น. เป็นต้นไป

๓.๒ จัดการแข่งขัน ณ สนามกีฬาฟุตบอลองค์การบริหารส่วนจังหวัดตาก

๔. ข้อปฏิบัติในการแข่งขัน

๔.๑ การแข่งขันประเภททีม นักกีฬาต้องสวมเสื้อสีเดียวกัน

๔.๒ ประเภททีม จะนับคะแนนรวมจากผู้เล่นที่ดีที่สุด ๔ คนในทีมของแต่ละรอบการแข่งขันรวม ๑๒ เกท ทีมที่คะแนนรวมน้อยที่สุดเป็นทีมที่ชนะ กรณีคะแนนเท่ากัน ทีมที่มีผู้เล่นตีน้อยครั้งที่สุดในรอบสุดท้ายจะเป็นทีมชนะ หากยังเสมอกันอีกให้ขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของประธานผู้ตัดสินเพื่อให้ได้ซึ่งผลการตัดสินสุดท้าย

๔.๓ ประเภทบุคคล จะนำนักกีฬาที่มีคะแนนสะสมจากการตีจำนวนน้อยครั้งที่สุด จำนวน ๖๐ คนทั้งนักกีฬาชายและนักกีฬาหญิง ไปแข่งขันรอบชิงชนะเลิศ อีก ๑๒ เกท รวม ๒๔ เกท โดยผู้เล่นที่ดีที่สุดจำนวนน้อยครั้งที่สุดจะเป็นผู้ชนะ ในกรณีที่มีจำนวนครั้งการตีที่เท่ากัน ให้นำจำนวนเกทที่นักกีฬาตีได้น้อยครั้งที่สุดใน ๑๒ เกท สุดท้าย นักกีฬาที่มีจำนวนเกทมากที่สุดจะเป็นผู้ชนะ หากยังเสมอกันอีกให้ขึ้นอยู่กับดุลยพินิจคณะกรรมการจัดการแข่งขัน

๔.๔ กำหนดการแข่งขัน คณะกรรมการจัดการแข่งขันจะพิจารณาตามความเหมาะสม ซึ่งจะพิจารณาจากจำนวนนักกีฬาสมัครเข้าแข่งขัน

๕. รางวัลการแข่งขัน มีรางวัลดังนี้

๕.๑ ประเภทนับจำนวนการตี

ชนะเลิศ	เหรียญรางวัล และเกียรติบัตร
รองชนะเลิศอันดับที่๑	เหรียญรางวัล และเกียรติบัตร
รองชนะเลิศอันดับที่๒	เหรียญรางวัล และเกียรติบัตร

๕.๒ ประเภทนับคะแนนแบบประตู

ชนะเลิศ	เหรียญรางวัล และเกียรติบัตร
รองชนะเลิศอันดับที่๑	เหรียญรางวัล และเกียรติบัตร
รองชนะเลิศอันดับที่๒	เหรียญรางวัล และเกียรติบัตร

หมายเหตุ หากมีนักกีฬาสสมัครเข้าร่วมการแข่งขันในครั้งนี้อยู่ไม่ถึง ๔ คน/ประเภท จะไม่มีการจัดการแข่งขัน

.....

๖. การแข่งขันกีฬาหมากรูกไทย

๑. กติกาการแข่งขัน

ใช้กติกาของสมาคมกีฬาไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ หรือที่กรมพลศึกษาใช้อยู่ในปัจจุบันโดยอนุโลม

๒. ประเภทการแข่งขัน

๒.๑ ประเภทชายเดี่ยว

๒.๒ ประเภทหญิงเดี่ยว

๓. กำหนดการและสถานที่แข่งขัน

๓.๑ ทำการแข่งขันวันที่ ๒๔ กันยายน ๒๕๖๓ โดยเริ่มทำการแข่งขันตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐ น. เป็นต้นไป

๓.๒ จัดการแข่งขัน ณ ห้องประชุมสำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดตาก

๔. ข้อปฏิบัติในการแข่งขัน

นักกีฬาต้องแต่งกายสุภาพ

๕. รางวัลการแข่งขัน มีรางวัลดังนี้

ชนะเลิศ	เหรียญรางวัล และเกียรติบัตร
รองชนะเลิศอันดับที่๑	เหรียญรางวัล และเกียรติบัตร
รองชนะเลิศอันดับที่๒	เหรียญรางวัล และเกียรติบัตร

หมายเหตุ หากมีนักกีฬาสมัครเข้าร่วมการแข่งขันในครั้งนี้อันไม่ถึง ๔ คน/ประเภท จะไม่มีการจัดการแข่งขัน

.....

๗. การแข่งขันกีฬาตะกร้อ

๑. ประเภทการแข่งขัน จัดให้มีการแข่งขัน ๒ ประเภท คือ

๑.๑ ตะกร้อวงเตะทน

๑.๒ เซปักตะกร้อ

๒. จำนวนผู้เข้าร่วมการแข่งขัน

ให้แต่ละทีมส่งนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ เข้าร่วมการแข่งขันได้ทั้ง ๒ ประเภท เป็นนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ ชุดเดียวกันหรือเข้าร่วมการแข่งขันประเภทใดประเภทหนึ่ง ดังนี้

๒.๑ เจ้าหน้าที่ทีม จำนวน ๒ คน

๒.๒ นักกีฬา ให้แต่ละทีมส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันได้ ทีมละ ๕ คน

๓. กำหนดการและสถานที่แข่งขัน

๓.๑ จัดการแข่งขัน ณ สนามตะกร้อ โรงเรียนถนนอมราษฎรบำรุง

๓.๒ ทำการแข่งขันตั้งแต่วันที่ ๒๔ - ๒๕ กันยายน ๒๕๖๓ โดยในแต่ละวันเริ่มทำการแข่งขัน ตั้งแต่เวลา ๐๙.๐๐ น. เป็นต้นไป

๔. ข้อปฏิบัติในการแข่งขัน

๔.๑ สนามแข่งขันตะกร้อวงเตะทนเป็นพื้นราบจะอยู่ในร่มหรือกลางแจ้งก็ได้ มีวงกลมรัศมี ๒ เมตร ความกว้างของเส้นวงกลมขนาด ๔ เซนติเมตร สนามต้องไม่มีสิ่งกีดขวางใด ๆ วัดจากพื้นสนามสูงขึ้นไปอย่างน้อย ๘ เมตร และจากขอบนอกของเส้นวงกลมออกไปด้านข้างไม่น้อยกว่า ๔ เมตร

๔.๒ สนามแข่งขันเซปักตะกร้อเป็นพื้นราบ สนามต้องไม่มีสิ่งกีดขวางใด ๆ วัดจากพื้นสนามสูงขึ้นไปอย่างน้อย ๘ เมตร และจากขอบนอกของเส้นสนามออกไปด้านข้างไม่น้อยกว่า ๔ เมตร

๔.๓ ลูกตะกร้อ มีน้ำหนัก ๑๗๐ - ๑๘๐ กรัม

๔.๔ การแต่งกายของนักกีฬาและเจ้าหน้าที่

(๑) นักกีฬาต้องแต่งกายด้วยชุดที่สุภาพเรียบร้อยและเหมือนกันทั้งทีมทุกคน พร้อมทั้งต้องติดหมายเลข ๑ - ๕ เท่านั้น ที่เสื้อ “ทั้งด้านหน้าและด้านหลัง” ประจำตัวตลอดการแข่งขันของแต่ละคน ต้องติดให้ถูกตำแหน่งและให้เห็นอย่างชัดเจน

(๒) หัวหน้าทีมต้องสวมปลอกแขน และต้องจัดหาเองปลอกแขนโดยปลอกแขนต้องมีสีติดกับสีเสื้อมองเห็นได้อย่างชัดเจน

(๓) เจ้าหน้าที่ทีมที่ปฏิบัติหน้าที่ในสนามแข่งขัน ต้องแต่งกายให้สุภาพ เรียบร้อย ห้ามสวมกางเกงขาสั้น และรองเท้าแตะ หากเจ้าหน้าที่ทีมคนใดปฏิบัติไม่ถูกต้อง จะไม่อนุญาตให้ลงปฏิบัติหน้าที่

๕. การจัดการแข่งขัน

๕.๑ ประเภทตะกร้อวงเตะทน

๕.๑.๑ ให้แต่ละทีมส่งนักกีฬา จำนวน ๕ คน ลงทำการแข่งขันและต้องส่งรายชื่อให้เจ้าหน้าที่ ก่อนกำหนดการแข่งขัน ๓๐ นาที ตลอดการแข่งขันจะต้องมีนักกีฬาในสนามไม่น้อยกว่า ๔ คน หากทีมใด มีน้อยกว่าจะยุติการแข่งขันและให้คิดคะแนน ณ เวลานั้นเป็นคะแนนของทีมในครั้งนั้น

๕.๑.๒ การแข่งขันใช้เวลาทีมละ ๑๖ นาที โดยแบ่งเป็นครึ่งเวลาละ ๘ นาที พักระหว่างครึ่ง เวลา ๒ นาที

๕.๑.๓ ผู้เล่นจะยืนเป็นลักษณะวงกลมกระจายอยู่โดยรอบนอกเส้นวงกลมในระหว่างการแข่งขัน และอนุญาตให้ผู้เล่นยืนสลับตำแหน่งกันได้

๕.๑.๔ เมื่อผู้ตัดสินให้สัญญาณเริ่มการแข่งขัน ผู้เล่นต้องโยนลูกตะกร้อให้ผู้เล่นตรงกันข้าม ในการรับและ ส่งลูกตะกร้อให้ผู้เล่นอื่นที่อยู่ตรงกันข้ามดังกล่าว ลูกตะกร้อจะต้องข้ามผ่านผู้เล่นหนึ่งคน หากไม่ผ่านผู้ตัดสินจะไม่นับเป็นคะแนน

๕.๑.๕ ขณะโยนลูกตะกร้อ ผู้เล่นทุกคนต้องยืนอยู่นอกวงกลม หลังจากนั้นจึงจะสามารถเคลื่อนที่ได้ อย่างอิสระ

๕.๑.๖ จำนวนการโยน ในการแข่งขันจะไม่มีจำกัด

๕.๑.๗ ผู้เล่นสามารถพักหรือเดาะลูกตะกร้อได้ แต่จะนับคะแนนเมื่อลูกตะกร้อถูกส่งผ่านไป ยังผู้เล่นอื่น ที่อยู่ตรงกันข้าม

๕.๑.๘ ลูกที่นับเป็นคะแนน ต้องเป็นลูกตะกร้อที่ถูกส่งผ่านจากผู้เล่นคนหนึ่ง ส่งลูกไปยังผู้เล่น ที่อยู่ตรงกันข้ามซึ่งทั้งสองคนนี้จะต้องอยู่นอกวงกลมและไม่ทำผิดกติกาในข้ออื่น ๆ

๕.๑.๙ ผู้เล่นจะได้คะแนน เมื่อลูกตะกร้อได้ถูกส่งออกจากร่างกายด้วยอวัยวะส่วนใดส่วนหนึ่งของ ร่างกาย ยกเว้นมือและลูกได้กลับจากการโยนลูกในการเริ่มเล่น

๕.๑.๑๐ ทีมที่ทำคะแนนรวมได้สูงสุดจะเป็นผู้ชนะตามลำดับ

(๑) กรณีมีคะแนนรวมเท่ากัน ให้ตัดสินโดยการเล่นไทเบรก ผู้ตัดสินจะทำการเสี่ยง ทีมที่ชนะ การเสี่ยงจะเป็นผู้เริ่มเล่นก่อน ใช้เวลาแข่งขัน ๔ นาที

(๒) ทีมใดทำคะแนนได้มากกว่าจะเป็นผู้ชนะ หากยังได้คะแนนเท่ากันอีกให้เล่นไทเบรกต่อไป จนกว่าจะได้ผู้ชนะ โดยให้แต่ละทีมพัก ๒ นาที

๕.๑.๑๑ กรณีต่อไปนี้ถือเป็นลูกตาย

(๑) ลูกตะกร้อตกพื้นสนาม

(๒) ลูกตะกร้อถูกสิ่งกีดขวาง

(๓) ลูกตะกร้อถูกมือหรือแขนโดยเจตนา

(๔) จับลูกตะกร้อ

เมื่อผู้เล่นคนใดทำลูกตาย ผู้เล่นคนนั้นจะต้องเป็นผู้โยนลูกใหม่

๕.๑.๑๒ ในระหว่างการแข่งขัน แต่ละทีมสามารถเปลี่ยนลูกตะกร้อใหม่ได้เมื่อลูกตะกร้อไม่ได้ อยู่ในการเล่นหรือลูกตาย

๕.๒ ประเภทเซปักตะกร้อ

๕.๒.๑ ใช้กติกาการแข่งขันของสมาคมกีฬาตะกร้อแห่งประเทศไทย ที่กรมพลศึกษา ใช้ในปัจจุบัน

๕.๒.๒ ให้แต่ละทีมส่งนักกีฬาเข้าแข่งขันได้ไม่น้อยกว่า ๕ คนและไม่เกิน ๕ คน โดยใช้นักกีฬา ชุดเดียวกับที่เข้าแข่งขันตะกร้อวงเตะทอน

๕.๒.๓ ก่อนเริ่มการแข่งขัน แต่ละทีมจะต้องส่งรายชื่อนักกีฬาให้ฝ่ายจัดการแข่งขันก่อน กำหนดเวลา ๓๐ นาทีและต้องมีนักกีฬาไม่น้อยกว่า ๓ คน ตลอดการแข่งขัน

๕.๒.๔ ในการแข่งขันจะใช้ระบบ ๒ ใน ๓ เซต และแต่ละเซต ๒๑ คะแนน แต่ไม่เกิน ๒๕ คะแนน

๕.๒.๕ ผลการแข่งขัน ทีมชนะได้ ๒ คะแนน ทีมแพ้หรือทีมที่ไม่พร้อมลงแข่งขัน ได้ ๐ คะแนน

๕.๒.๖ นักกีฬาต้องแต่งกายด้วยชุดที่สุภาพเรียบร้อยและเหมือนกันทั้งทีมและมีหมายเลข ทั้งด้านหน้าและด้านหลัง ซึ่งมองเห็นได้ชัดเจน โดยมีหมายเลข ๑ - ๕ เท่านั้น

๕.๒.๗ หัวหน้าทีมต้องสวมปลอกแขน โดยทีมต้องจัดเตรียมมาเอง

๕.๒.๘ เจ้าหน้าที่ทีมต้องแต่งกายด้วยชุดที่สุภาพเรียบร้อยและห้ามสวมรองเท้าแตะและ กางเกงขาสั้น

๕. รางวัลการแข่งขัน มีรางวัลดังนี้

ชนะเลิศ	ถ้วยรางวัล เหรียญรางวัล และเกียรติบัตร
รองชนะเลิศอันดับที่๑	เหรียญรางวัล และเกียรติบัตร
รองชนะเลิศอันดับที่๒	(ครองร่วม) เหรียญรางวัล และเกียรติบัตร

หมายเหตุ หากมีนักกีฬาสมัครเข้าร่วมการแข่งขันในครั้งนี้อันถึง ๔ คน/ประเภท จะไม่มีการจัดการแข่งขัน

๙. การประกวดแอโรบิก

๑. จำนวนผู้เข้าร่วมการประกวด

ให้แต่ละทีมสามารถส่งนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ ดังนี้

- ๑.๑ เจ้าหน้าที่ทีม จำนวน ๑ คน
- ๑.๒ ผู้เข้าประกวด นักกีฬา จำนวน ๕ คน
- ๑.๓ สามารถให้ส่งรายชื่อผู้เข้าประกวดตัวสำรองได้ จำนวน ๑ คน

๒. กำหนดการและสถานที่การประกวด

๒.๑ ทำการประกวดวันที่ ๒๔ กันยายน ๒๕๖๓ โดยในแต่ละวันเริ่มทำการประกวด ตั้งแต่เวลา ๐๙.๐๐ น. เป็นต้นไป

๒.๒ จัดการประกวด ณ โรงยิมเนเซียม๑,๐๐๐ ที่นั่ง องค์การบริหารส่วนจังหวัดตาก

๓. ข้อปฏิบัติในการประกวด

- ๓.๑ ผู้เข้าประกวดต้องแต่งกายให้เหมาะสมและสวยงาม
- ๓.๒ ในการประกวดเพลงที่ผู้เข้าประกวดจัดทำมาเอง โดยเพลงนั้นจะต้องทำการตัดต่อให้อยู่ในช่วงเวลาไม่เกิน ๘ นาที และให้เหมาะสมกลมกลืนกับการประกวด

๔. เกณฑ์การให้คะแนน มีคะแนนรวม ๑๐๐ คะแนน ดังนี้

๔.๑ รูปแบบขั้นตอนการออกกำลังกายแบบแอโรบิก	๒๐ คะแนน
๔.๒ ความถูกต้องของท่า	๒๐ คะแนน
๔.๓ ความปลอดภัยของท่าทางขณะเคลื่อนไหว	๑๕ คะแนน
๔.๔ ความพร้อมเพียงร่วมกับจังหวะเพลง	๑๕ คะแนน
๔.๕ ความแข็งแรง และความอ่อนตัว	๑๕ คะแนน
๔.๖ ความคิดสร้างสรรค์ การแสดงออก เพลงประกอบ และการแต่งกาย	๑๕ คะแนน

๕. รางวัลการแข่งขัน มีรางวัลดังนี้

ชนะเลิศ	ถ้วยรางวัล เหรียญรางวัล และเกียรติบัตร
รองชนะเลิศอันดับที่๑	เหรียญรางวัล และเกียรติบัตร
รองชนะเลิศอันดับที่๒	เหรียญรางวัล และเกียรติบัตร

หมายเหตุ หากมีทีมสมัครเข้าร่วมการแข่งขันในครั้งนี้อันถึง ๔ ทีม จะไม่มีการจัดการแข่งขัน