

แผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ  
ประเด็น (๑๔) ศักยภาพการศึกษา  
(พ.ศ. ๒๕๖๖ – ๒๕๘๐)  
(ฉบับแก้ไขเพิ่มเติม)

## สารบัญ

|   | หน้า |
|---|------|
| <b>ส่วนที่ ๑ บทนำ</b>   | ๑๔-๑ |
| เป้าหมายการพัฒนาตามยุทธศาสตร์ชาติ   | ๑๔-๒ |
| ประเด็นภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ   | ๑๔-๒ |
| <b>ส่วนที่ ๒ แผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ ประเด็น (๑๔) ศักยภาพการกีฬา</b>   | ๑๔-๔ |
| เป้าหมายและตัวชี้วัดของแผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ   | ๑๔-๔ |
| <b>ส่วนที่ ๓ แผนย่อยของแผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ ประเด็น (๑๔) ศักยภาพการกีฬา</b>   | ๑๔-๕ |
| ๓.๑ แผนย่อย การส่งเสริมการออกกำลังกาย และกีฬาขั้นพื้นฐานให้กลายเป็น<br>วิถีชีวิต และการส่งเสริมให้ประชาชนมีส่วนร่วมในกิจกรรมออกกำลังกาย<br>กีฬาและนันทนาการ | ๑๔-๕ |
| ๓.๑.๑ เป้าหมายและตัวชี้วัด  | ๑๔-๕ |
| ๓.๑.๒ แนวทางการพัฒนา  | ๑๔-๖ |
| ๓.๒ แผนย่อย การส่งเสริมการกีฬาเพื่อพัฒนาสู่ระดับอาชีพ   | ๑๔-๖ |
| ๓.๒.๑ เป้าหมายและตัวชี้วัด  | ๑๔-๖ |
| ๓.๒.๒ แนวทางการพัฒนา  | ๑๔-๗ |
| ๓.๓ แผนย่อย การพัฒนาบุคลากรด้านการกีฬาและนันทนาการ  | ๑๔-๗ |
| ๓.๓.๑ เป้าหมายและตัวชี้วัด  | ๑๔-๗ |
| ๓.๓.๒ แนวทางการพัฒนา  | ๑๔-๘ |

## ส่วนที่ ๑ บทนำ

การกีฬาและนันทนาการ เป็นหนึ่งเครื่องมือและกลไกในการเสริมสร้างและการพัฒนา ทั้งในการเสริมสร้างสุขภาพ การพัฒนาจิตใจ การสร้างความสามัคคีของคนในชาติ การหล่อหลอมการเป็นพลเมืองดี การพัฒนาคุณภาพชีวิต รวมถึงการสร้างชื่อเสียงและเกียรติภูมิของประเทศชาติ ให้เป็นที่ยอมรับในระดับสากล ดังนั้น แผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ (พ.ศ. ๒๕๖๖ – ๒๖๕๐) (ฉบับแก้ไขเพิ่มเติม) ประเด็น (๑๔) ศักยภาพการกีฬา จึงมีเป้าหมายเพื่อให้คนไทยมีสุขภาพดีขึ้น มีน้ำใจนักกีฬา และมีวินัย เคารพกฎกติกามากขึ้นด้วยกีฬา

ผลการสำรวจข้อมูลการออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาของประชาชน ประจำปี ๒๕๖๔ กรมพลศึกษา พบว่า คนไทยส่วนใหญ่ออกกำลังกายและเล่นกีฬาเพื่อต้องการมีสุขภาพที่ดีและแข็งแรง อย่างไรก็ตาม ในช่วงปี ๒๕๖๒ – ๒๕๖๔ คนไทยมีแนวโน้มการออกกำลังกายและเล่นกีฬาลดลง โดยเฉพาะในปี ๒๕๖๔ พบว่า ประชาชนกลุ่มเป้าหมายที่มีช่วงอายุตั้งแต่ ๑๕ ขึ้นไป ที่ออกกำลังกายสม่ำเสมออยู่ที่ร้อยละ ๓๖.๔๗\* ซึ่งลดลงจากปี ๒๕๖๓ และปี ๒๕๖๒ ที่ร้อยละ ๔๑.๘๒ และ ๔๐.๔๙ ตามลำดับ ส่วนหนึ่งเป็นผลมาจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา-๑๙ สำหรับในกลุ่มนักกีฬาที่จดทะเบียนกับทางกีฬาแห่งประเทศไทย มีประมาณ ๔๒๐,๐๐๐ ราย ในช่วงปี ๒๕๖๐ - ๒๕๖๔ ทว่าอันดับการแข่งขันของนักกีฬาไทยในการแข่งขันในระดับนานาชาติมีแนวโน้มที่ลดลง โดยการแข่งขันมหกรรมกีฬาเอเชียนเกมส์ ซึ่งจัดขึ้นทุก ๆ ๔ ปี ในปี ๒๕๖๑ ประเทศไทยอยู่ที่อันดับที่ ๑๑ ซึ่งลดลงจากอันดับที่ ๖ ในปี ๒๕๕๗ อันดับผลการแข่งขันในมหกรรมการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกฤดูร้อน ครั้งที่ ๓๒ ณ กรุงโตเกียว ประเทศญี่ปุ่น ซึ่งมีประเทศเข้าร่วมการแข่งขันจำนวน ๒๐๕ ประเทศ โดยมีประเทศในทวีปเอเชียเข้าร่วมการแข่งขันจำนวน ๓๙ ประเทศ เมื่อเปรียบเทียบผลการแข่งขันของนักกีฬาทีมชาติไทยกับอันดับการได้เหรียญทองของประเทศในภูมิภาคเอเชียมีแนวโน้มลดลงในการแข่งขัน ๓ ครั้งล่าสุด คือ อันดับที่ ๑๑ ในปี ๒๕๕๕ อันดับที่ ๘ ในปี ๒๕๕๙ และอันดับที่ ๑๒ ในปี ๒๕๖๔ ซึ่งหากเปรียบเทียบกับประเทศในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ พบว่า ประเทศไทยตกลงจากอันดับที่ ๑ ลงมาที่อันดับที่ ๓ ซึ่งให้เห็นว่าประเทศไทยควรวิเคราะห์หาค่าจุดอ่อนที่เป็นปัญหาอุปสรรคของการพัฒนานักกีฬาทีมชาติไทยในทุกชั้นตอน นอกจากนี้ ยังพบว่าจำนวนผู้ลงทะเบียนบุคลากรด้านการกีฬาระดับนานาชาติมีแนวโน้มลดลงอย่างต่อเนื่อง โดยในช่วงปี ๒๕๖๑ – ๒๕๖๔ อยู่ที่จำนวน ๓๓๙ คน ๒๗๘ คน ๑๗๙ คน และ ๖๐ คน\*\* ตามลำดับ เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา-๑๙ ทำให้การจัดฝึกอบรมและการขึ้นทะเบียนบุคลากรด้านการกีฬาและนันทนาการไม่สามารถดำเนินการได้ตามกำหนด ซึ่งสอดคล้องกับจำนวนบุคลากรด้านการกีฬาและนันทนาการที่ได้รับการรับรองมาตรฐาน ของกรมพลศึกษาลดลง ในช่วงปี ๒๕๖๓ - ๒๕๖๔ อยู่ที่จำนวน ๔,๔๙๕ คน และ ๒,๗๘๑ คน ตามลำดับ ในขณะที่จำนวนนักวิทยาศาสตร์การกีฬาที่ขึ้นทะเบียนเป็นสมาชิกกับสมาคมนักวิทยาศาสตร์การกีฬาแห่งประเทศไทยในปี ๒๕๖๔ มีจำนวนเพิ่มขึ้นเล็กน้อยที่จำนวน ๕ คน จากปี ๒๕๖๓ ที่เพิ่มขึ้นเพียง ๑ คน ซึ่งให้เห็นว่า ประเทศไทยยังขาดบุคลากรด้านการกีฬาและนันทนาการที่ได้รับการรับรองมาตรฐานที่เพียงพอต่อความต้องการของกีฬาทุกประเภท ที่จะสามารถให้บริการด้านกีฬาและสามารถถ่ายทอดความรู้แก่ประชาชนทุกกลุ่มเป้าหมายได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม ซึ่งจากสถานการณ์ข้างต้นสะท้อนให้เห็นถึง

\* ผลการสำรวจปี ๒๕๖๔ ไม่นับรวมกรุงเทพมหานคร เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา-๑๙

\*\* ข้อมูล ณ เดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๔

ความจำเป็นเร่งด่วนในการทำให้ประชากรไทยหันมาดูแลสุขภาพพิโดยการออกกำลังกายหรือเล่นกีฬา และการสร้างบุคลากรด้านการกีฬาและนันทนาการ ดังนั้น หน่วยงานของรัฐและภาคส่วนต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องต้องให้ความสำคัญกับการส่งเสริมการออกกำลังกาย อาทิ การสร้างแรงจูงใจ และความตระหนักถึงความสำคัญในการออกกำลังกาย มีบุคลากรและอาสาสมัครที่เพียงพอ มีองค์ความรู้และทักษะ สามารถถ่ายทอดได้อย่างถูกต้องเหมาะสม มีกฎหมาย กฎระเบียบ ข้อบังคับที่เกี่ยวข้องที่เอื้อต่อการส่งเสริมการออกกำลังกาย กีฬา และนันทนาการ มีเครื่องมือที่ตอบสนองความต้องการในการออกกำลังกาย เล่นกีฬา และนันทนาการในรูปแบบใหม่ ส่งเสริมการสร้างนักกีฬาอาชีพ อาทิ มีหลักสูตรการเรียนการสอนกีฬาในสถานศึกษา มีการสร้างแรงจูงใจและเป้าหมายความสำเร็จ สร้างทัศนคติของสังคม ความเชื่อมั่นของครอบครัวในอาชีพนักกีฬา และพัฒนาบุคลากรด้านการกีฬาและนันทนาการ อาทิ การพัฒนาบุคลากรด้านการกีฬาและนันทนาการให้สอดคล้องกับความต้องการ ระบบรับรองมาตรฐานบุคลากรด้านกีฬาและนันทนาการ พัฒนาระบบข้อมูลบุคลากรการกีฬา และมีมาตรการและนโยบายของรัฐที่สนับสนุน

**แผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ (พ.ศ.๒๕๖๖ - ๒๕๘๐) (ฉบับแก้ไขเพิ่มเติม) ประเด็น (๑๔) ศักยภาพการกีฬา** จะเป็นกลไกที่ทำให้เกิดการส่งเสริมการใช้กิจกรรมกีฬาและนันทนาการบนฐานของวิทยาศาสตร์การกีฬา เป็นเครื่องมือในการเสริมสร้างให้ประชาชนมีสุขภาพที่ดีและมีคุณภาพมาตรฐาน ประชาชนมีนิสัยรักกีฬาและมีน้ำใจเป็นนักกีฬา และการใช้กีฬาและนันทนาการบนฐานของวิทยาศาสตร์การกีฬา ในการพัฒนาจิตใจ สร้างความสามัคคีของคนในชาติ หล่อหลอมการเป็นพลเมืองดี พัฒนาคุณภาพชีวิต รวมทั้งการพัฒนาทักษะด้านกีฬาสู่ความเป็นเลิศและกีฬาเพื่อการอาชีพในระดับนานาชาติในการสร้างชื่อเสียงและเกียรติภูมิของประเทศชาติเพื่อรองรับอุตสาหกรรมกีฬา

การดำเนินการตามเป้าหมายแผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ (พ.ศ.๒๕๖๖ - ๒๕๘๐) (ฉบับแก้ไขเพิ่มเติม) ประเด็น (๑๔) ศักยภาพการกีฬา มีความสอดคล้องและสามารถสนับสนุนการบรรลุเป้าหมายของยุทธศาสตร์ชาติด้านต่าง ๆ ดังนี้

**๑ เป้าหมายการพัฒนาตามยุทธศาสตร์ชาติ**

**ยุทธศาสตร์ชาติด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์**

- ๒.๑ คนไทยเป็นคนดี คนเก่ง มีคุณภาพ พร้อมสำหรับวิถีชีวิตในศตวรรษที่ ๒๑
- ๒.๒ สังคมไทยมีสภาพแวดล้อมที่เอื้อและสนับสนุนต่อการพัฒนาคนตลอดช่วงชีวิต

**๒ ประเด็นภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ**

**ยุทธศาสตร์ชาติด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์**

- ๔.๗ การเสริมสร้างศักยภาพการกีฬาในการสร้างคุณค่าทางสังคมและพัฒนาประเทศ
  - ๔.๗.๑ การส่งเสริมการออกกำลังกาย และกีฬาขั้นพื้นฐานให้กลายเป็นวิถีชีวิต
  - ๔.๗.๒ การส่งเสริมให้ประชาชนมีส่วนร่วมในกิจกรรมออกกำลังกาย กีฬาและนันทนาการ
  - ๔.๗.๓ การส่งเสริมการกีฬาเพื่อพัฒนาสู่ระดับอาชีพ
  - ๔.๗.๔ การพัฒนาบุคลากรด้านการกีฬาและนันทนาการเพื่อรองรับการเติบโตของอุตสาหกรรมกีฬา

แผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ (พ.ศ. ๒๕๖๖ – ๒๕๘๐) (ฉบับแก้ไขเพิ่มเติม) ประเด็น (๑๔)  
ศักยภาพการศึกษา กำหนดแผนย่อยไว้ ๓ แผนย่อย ดังนี้

๑) การส่งเสริมการออกกำลังกาย และกีฬาขั้นพื้นฐานให้กลายเป็นวิถีชีวิตและการส่งเสริมให้ประชาชนมีส่วนร่วมในกิจกรรมออกกำลังกาย กีฬาและนันทนาการ โดยส่งเสริมให้เกิดความรู้และความตระหนักในประโยชน์ของการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาขั้นพื้นฐานที่มีความจำเป็นต่อทักษะในการดำรงชีวิต รวมถึงการปฐมพยาบาลเบื้องต้น รวมถึงความรู้และทัศนคติที่ถูกต้องในการเล่นกีฬาและออกกำลังกายเพื่อรักษาสุขภาพและนันทนาการ เช่น ธนาครอุปกรณกีฬา และอาสาสมัครกรกีฬา ปลุกฝังประชาชนมีน้ำใจนักกีฬา และมีระเบียบ วินัย รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย และรู้จักการขอโทษ ส่งเสริมการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของเด็กและเยาวชน ทุกกลุ่มและทุกพื้นที่ทั้งในสถานศึกษาและนอกสถานศึกษา ส่งเสริมสนับสนุนการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย กีฬาและนันทนาการของประชาชนอย่างต่อเนื่องในระดับท้องถิ่น ระดับจังหวัด ระดับภูมิภาค และระดับชาติ ส่งเสริมและสนับสนุนกิจกรรมนันทนาการตามความถนัดหรือความสนใจเฉพาะบุคคล ส่งเสริมสนับสนุนการพัฒนาโครงสร้างพื้นฐาน อุปกรณ์ สถานที่ และสิ่งอำนวยความสะดวกด้านการออกกำลังกาย การกีฬาและนันทนาการ ส่งเสริมสนับสนุนความร่วมมือระหว่างภาครัฐและเอกชน ในการร่วมลงทุนและบริหารจัดการสถานกีฬาในระดับชุมชน ท้องถิ่น และระดับประเทศ

๒) การส่งเสริมการกีฬาเพื่อพัฒนาสู่ระดับอาชีพ โดยส่งเสริมการกีฬาเพื่อพัฒนาสู่ระดับอาชีพ โดยมุ่งการสร้างและพัฒนานักกีฬาของชาติ การเฟ้นหานักกีฬาที่มีความสามารถ สร้างพื้นที่และโอกาสในการแข่งขันแสดงศักยภาพด้านกีฬา นันทนาการ และวิทยาศาสตร์การกีฬา การส่งเสริมการจัดกีฬาระดับนานาชาติ และสร้างแรงบันดาลใจในการต่อยอดความสำเร็จจากความเป็นเลิศสู่การประกอบอาชีพและมีเส้นทางอาชีพที่มั่นคง ควบคู่กับส่งเสริมสนับสนุนศึกษาเชิงลึกด้านการกีฬา นันทนาการ และวิทยาศาสตร์การกีฬา

๓) บุคลากรด้านการกีฬาและนันทนาการ โดยพัฒนาบุคลากรด้านการกีฬาและนันทนาการ โดยมุ่งสร้างและพัฒนาบุคลากรด้านการกีฬาและนันทนาการทั้งครูหรือผู้สอนกีฬา ผู้ตัดสินกีฬา นักวิทยาศาสตร์การกีฬา ผู้บริหารการกีฬา อาสาสมัครกีฬา ตลอดจนผู้ที่เกี่ยวข้องต่าง ๆ อย่างเป็นระบบและมีมาตรฐานสามารถถ่ายทอดความรู้ให้เด็ก เยาวชน ประชาชนทั่วไป บุคคลกลุ่มพิเศษ และผู้ด้อยโอกาสได้อย่างถูกต้อง และสามารถต่อยอดศักยภาพในการพัฒนาเป็นบุคลากรทางการกีฬาและนันทนาการที่มีมาตรฐานของประเทศ รวมทั้งการสนับสนุนและส่งเสริมการผลิตบุคลากรและการพัฒนานวัตกรรมที่สนับสนุนการพัฒนากีฬาและนันทนาการ

**ส่วนที่ ๒**  
**แผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ**  
**ประเด็น (๑๔) ศักยภาพการกีฬา**

แผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ (พ.ศ. ๒๕๖๖ – ๒๕๘๐) (ฉบับแก้ไขเพิ่มเติม) ประเด็น (๑๔) ศักยภาพการกีฬา จึงมีเป้าหมายให้คนไทยมีสุขภาพดีขึ้น มีน้ำใจนักกีฬา และมีวินัย เคารพกฎกติกามากขึ้น ด้วยกีฬา โดยมุ่งส่งเสริมการใช้กิจกรรมกีฬาและนันทนาการบนฐานของวิทยาศาสตร์การกีฬา เป็นเครื่องมือในการเสริมสร้างสุขภาวะของประชาชนอย่างครบวงจรและมีคุณภาพมาตรฐาน การสร้างนิสัยรักกีฬาและมีน้ำใจเป็นนักกีฬา และการใช้กีฬาและนันทนาการในการพัฒนาจิตใจ สร้างความสามัคคีของคนในชาติ หล่อหลอมการเป็นพลเมืองดี พัฒนาคุณภาพชีวิต รวมทั้งการพัฒนาทักษะด้านกีฬาสู่ความเป็นเลิศและกีฬาเพื่อการอาชีพในระดับนานาชาติในการสร้างชื่อเสียงและเกียรติภูมิของประเทศชาติ

**เป้าหมายและตัวชี้วัดของเป้าหมายระดับประเด็น (๑๔) ศักยภาพการกีฬา**

| รหัสเป้าหมาย | เป้าหมาย  | ตัวชี้วัด                          | ค่าเป้าหมาย                    |                                |                                |
|--------------|---|------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
|              |   |                                    | ปี ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐                 | ปี ๒๕๗๑ - ๒๕๗๕                 | ปี ๒๕๗๖ - ๒๕๘๐                 |
| ๑๔๐๐๐๑       | คนไทยมีสุขภาพดีขึ้น มีน้ำใจนักกีฬา และมีวินัย เคารพกฎกติกามากขึ้นด้วยกีฬา | ดัชนีศักยภาพการกีฬา (เฉลี่ยร้อยละ) | เพิ่มขึ้น<br>ไม่น้อยกว่า<br>๑๐ | เพิ่มขึ้น<br>ไม่น้อยกว่า<br>๑๕ | เพิ่มขึ้น<br>ไม่น้อยกว่า<br>๒๐ |

**ส่วนที่ ๓**  
**แผนย่อยของแผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ**  
**ประเด็น (๑๔) ศักยภาพการกีฬา**

แผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ (พ.ศ. ๒๕๖๖ – ๒๕๘๐) (ฉบับแก้ไขเพิ่มเติม) ประเด็น (๑๔) ศักยภาพการกีฬา ประกอบด้วย ๓ แผนย่อย ได้แก่ (๑) การส่งเสริมการออกกำลังกาย และกีฬาขั้นพื้นฐานให้กลายเป็นวิถีชีวิต และการส่งเสริมให้ประชาชนมีส่วนร่วมในกิจกรรมออกกำลังกาย กีฬาและนันทนาการ (๒) การส่งเสริมการกีฬาเพื่อพัฒนาสู่ระดับอาชีพ และ (๓) การพัฒนาบุคลากรด้านการกีฬาและนันทนาการ โดยมีรายละเอียด ดังนี้

**๓.๑ แผนย่อย การส่งเสริมการออกกำลังกาย และกีฬาขั้นพื้นฐานให้กลายเป็นวิถีชีวิต และการส่งเสริมให้ประชาชนมีส่วนร่วมในกิจกรรมออกกำลังกาย กีฬาและนันทนาการ**

มีเป้าหมายเพื่อให้คนไทยออกกำลังกาย เล่นกีฬา และนันทนาการอย่างสม่ำเสมอเพิ่มขึ้น ผ่านการส่งเสริมการออกกำลังกายและกีฬาขั้นพื้นฐานให้กลายเป็นวิถีชีวิต โดยส่งเสริมให้เด็ก เยาวชน ประชาชนทั่วไป บุคคลกลุ่มพิเศษ และผู้ด้อยโอกาส มีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับการออกกำลังกาย การปฐมพยาบาลเบื้องต้น และการเล่นกีฬาบางชนิดที่มีความจำเป็นต่อทักษะในการดำรงชีวิต รวมทั้งการมีอิสระในการประกอบกิจกรรมนันทนาการตามความถนัดหรือความสนใจเฉพาะบุคคล และปฏิบัติอย่างต่อเนื่องจนกลายเป็นวิถีชีวิต เพื่อพัฒนาจิตใจ สร้างความสัมพันธ์อันดี หล่อหลอมจิตวิญญาณและการเป็นพลเมืองดี ตลอดจนส่งเสริมให้ประชาชนมีส่วนร่วมในกิจกรรมออกกำลังกาย กีฬาและนันทนาการ โดยเน้นการส่งเสริมความรู้และความตระหนักถึงการออกกำลังกาย และกีฬาขั้นพื้นฐาน การจัดกิจกรรมกีฬา การจัดหาและพัฒนาสถานที่และอุปกรณ์กีฬาที่เพียงพอและเหมาะสมเพื่อการออกกำลังกาย สร้างโอกาสและสนับสนุนการมีส่วนร่วมในกิจกรรมกีฬาอย่างต่อเนื่อง การปลูกฝังให้มีคุณธรรมของความเป็นนักกีฬา มีระเบียบ วินัย รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย และรู้จักการขอโทษ รวมถึงการพัฒนาบุคลากรและโครงสร้างพื้นฐาน ด้านอุปกรณ์ สถานที่ และสิ่งอำนวยความสะดวกทางกีฬาและนันทนาการที่มีคุณภาพและมาตรฐานสอดคล้องกับความต้องการ และเหมาะสมกับประชาชนทุกกลุ่ม ทุกเพศ ทุกวัย

**๓.๑.๑ เป้าหมายและตัวชี้วัดของแผนแม่บทย่อย การส่งเสริมการออกกำลังกาย และกีฬาขั้นพื้นฐานให้กลายเป็นวิถีชีวิต และการส่งเสริมให้ประชาชนมีส่วนร่วมในกิจกรรมออกกำลังกาย กีฬาและนันทนาการ**

| รหัสเป้าหมาย | เป้าหมาย  | ตัวชี้วัด  | ค่าเป้าหมาย    |                |                |
|--------------|---|--|----------------|----------------|----------------|
|              |   |  | ปี ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐ | ปี ๒๕๗๑ - ๒๕๗๕ | ปี ๒๕๗๖ - ๒๕๘๐ |
| ๑๔๐๑๐๑       | คนไทยออกกำลังกาย เล่นกีฬา และนันทนาการ อย่างสม่ำเสมอเพิ่มขึ้น | สัดส่วนของประชากรที่ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอต่อประชากรทั้งหมด (เฉลี่ยร้อยละ) | ไม่น้อยกว่า ๕๐ | ไม่น้อยกว่า ๖๐ | ไม่น้อยกว่า ๗๐ |

### ๓.๑.๒ แนวทางการพัฒนา

๑) ส่งเสริมให้ประชาชนทุกกลุ่มวัย โดยเฉพาะกลุ่มเด็กและเยาวชน เรียนรู้วิธีการที่ถูกต้อง ในการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาขั้นพื้นฐาน รวมทั้งสามารถปฐมพยาบาลเบื้องต้นได้ ตลอดจนออกกำลังกาย เล่นกีฬา หรือประกอบกิจกรรมนันทนาการตามความถนัดหรือความสนใจเฉพาะบุคคลอย่างต่อเนื่อง จนกลายเป็นวิถีชีวิต เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนทุกกลุ่มวัยมีสุขภาพที่ดี และพัฒนาให้มีความสนใจกีฬา มีระเบียบ วินัย รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย โดยยกระดับหลักสูตรวิชาพลศึกษาทั่วประเทศให้ได้มาตรฐานเดียวกัน และส่งเสริม การพัฒนาการออกกำลังกาย การกีฬาขั้นพื้นฐาน หรือการประกอบกิจกรรมนันทนาการตามความถนัดหรือ ความสนใจในชุมชนท้องถิ่น

๒) พัฒนาโครงสร้างพื้นฐาน อุปกรณ์ สถานที่ และสิ่งอำนวยความสะดวกเพื่อการออกกำลังกาย การเล่นกีฬา หรือการประกอบกิจกรรมนันทนาการที่มีอยู่ในชุมชนเดิมหรือจัดหาใหม่เพิ่มเติม ให้มี ความเพียงพอ ปลอดภัย และเหมาะสมกับประชาชนทุกกลุ่มวัยในพื้นที่ โดยประสานความร่วมมือระหว่าง องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ภาคเอกชน ภาคการศึกษา และภาคประชาสังคมในพื้นที่ชุมชน การพัฒนาในการ ร่วมลงทุน ร่วมให้ใช้พื้นที่ หรือร่วมบริหารจัดการพื้นที่ดังกล่าวในระดับชุมชนร่วมกัน

### ๓.๒ แผนย่อย การส่งเสริมการกีฬาเพื่อพัฒนาสู่ระดับอาชีพ

มีเป้าหมายเพื่อให้คนไทยประสบความสำเร็จในการแข่งขันระดับนานาชาติ ผ่านการส่งเสริม การกีฬาเพื่อพัฒนาสู่ระดับอาชีพ โดยมุ่งการสร้างและพัฒนานักกีฬาของชาติ การเฟ้นหานักกีฬาที่มีความสามารถ สร้างพื้นที่และโอกาสในการแข่งขันแสดงศักยภาพด้านกีฬา นันทนาการ และวิทยาศาสตร์ การกีฬา การส่งเสริมการจัดกีฬาระดับนานาชาติ และสร้างแรงบันดาลใจในการต่อยอดความสำเร็จจาก ความเป็นเลิศสู่การประกอบอาชีพและมีเส้นทางอาชีพที่มั่นคง ควบคู่กับส่งเสริมสนับสนุน ศึกษาเชิงลึกด้าน การกีฬา นันทนาการ และวิทยาศาสตร์การกีฬา การจัดการความรู้และพัฒนาระบบฐานข้อมูล เพื่อนำมาใช้ ส่งเสริมและสนับสนุนกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ กีฬาเพื่อการอาชีพ และนันทนาการเชิงพาณิชย์ ซึ่งปัจจัยสำคัญ คือ ความรู้ในการพัฒนานักกีฬาระดับนานาชาติเพื่อความเป็นเลิศและกีฬาอาชีพ เส้นทางพัฒนานักกีฬาแต่ละ ชนิด/แต่ละกลุ่ม ปัจจัยสนับสนุนสิ่งอำนวยความสะดวก ทั้งด้านโครงสร้างพื้นฐาน อุปกรณ์การกีฬาที่มีมาตรฐาน รองรับกีฬานานาชาติ การส่งเสริมการพัฒนาแพลตฟอร์ม การพัฒนาระบบกลไกรองรับการสร้างนักกีฬาเป็นเลิศ และนักกีฬาอาชีพ รวมทั้งการยกระดับมาตรฐานการจัดการแข่งขันกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ ทั้งในระดับชาติและ นานาชาติ

#### ๓.๒.๑ เป้าหมายและตัวชี้วัดของแผนแม่บทย่อย การส่งเสริมการกีฬาเพื่อพัฒนาสู่ระดับอาชีพ

| รหัส<br>เป้าหมาย | เป้าหมาย   | ตัวชี้วัด  | ค่าเป้าหมาย                   |                                |                                |
|------------------|--|--|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
|                  |  |  | ปี ๒๕๖๖ -<br>๒๕๗๐             | ปี ๒๕๗๑ -<br>๒๕๗๕              | ปี ๒๕๗๖ -<br>๒๕๘๐              |
| ๑๔๐๒๐๑           | นักกีฬาไทยประสบความสำเร็จ<br>ความสำเร็จ<br>ในการแข่งขัน<br>ระดับนานาชาติ | ความสำเร็จของนักกีฬา<br>ในการเข้าร่วม<br>การแข่งขันกีฬาระดับ<br>นานาชาติ<br>(เฉลี่ยร้อยละ) | เพิ่มขึ้น<br>ไม่น้อยกว่า<br>๗ | เพิ่มขึ้น<br>ไม่น้อยกว่า<br>๑๐ | เพิ่มขึ้น<br>ไม่น้อยกว่า<br>๑๐ |



### ๓.๒.๒ แนวทางการพัฒนา

๑) พัฒนาระบบการเลือกสรรนักกีฬาที่มีความสามารถทั่วประเทศ ตั้งแต่ระดับเยาวชนที่มีความถนัดและทักษะด้านการกีฬา และสร้างโอกาสการพัฒนาทักษะทางการกีฬาโดยการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาในระดับประเทศต่าง ๆ เพื่อพัฒนาสู่ความเป็นเลิศและกีฬาเพื่อการอาชีพ

๒) ส่งเสริมศูนย์ฝึกกีฬาแห่งชาติที่มีอยู่ในพื้นที่ และในประเภทกีฬาต่าง ๆ ให้ได้มาตรฐานสากล พัฒนาปัจจัยสนับสนุน อาทิ สิ่งอำนวยความสะดวกด้านโครงสร้างพื้นฐาน ด้านอุปกรณ์การกีฬาที่มีมาตรฐาน ด้านโภชนาการที่เหมาะสม และสนับสนุนการพัฒนาองค์ความรู้ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา นวัตกรรมที่เกี่ยวข้องกับการกีฬา และพัฒนาระบบฐานข้อมูลด้านการกีฬา เพื่อนำมาใช้ส่งเสริมและสนับสนุนกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ และกีฬาเพื่อการอาชีพ

๓) ส่งเสริมสนับสนุนการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาในระดับนานาชาติในทุกระดับ รวมทั้งการยกระดับมาตรฐานการจัดการแข่งขันกีฬา เพื่อความเป็นเลิศทั้งในระดับชาติและนานาชาติ และเพื่อสร้างแรงบันดาลใจในการต่อยอดความสำเร็จจากความเป็นเลิศสู่การประกอบอาชีพและมีเส้นทางอาชีพที่มั่นคง สนับสนุนอุตสาหกรรมกีฬา พร้อมผลักดันกีฬาเพื่อการท่องเที่ยวและนันทนาการ มีการผลักดันให้ประเทศไทยเป็นเจ้าภาพในการแข่งขันกีฬา และพัฒนาเมืองกีฬาต้นแบบเพื่อรองรับการพัฒนาต่อไป

### ๓.๓ แผนย่อย การพัฒนาบุคลากรด้านการกีฬาและนันทนาการ

มีเป้าหมายเพื่อให้บุคลากรด้านการกีฬาและนันทนาการมีคุณภาพและมาตรฐานเพิ่มขึ้น ผ่านการพัฒนาบุคลากรด้านการกีฬาและนันทนาการ โดยมุ่งสร้างและพัฒนาบุคลากรด้านการกีฬาและนันทนาการ ทั้งครูหรือผู้ฝึกสอนกีฬา ผู้ตัดสินกีฬา นักวิทยาศาสตร์การกีฬา ผู้บริหารการกีฬา อาสาสมัครกีฬา ตลอดจนผู้ที่เกี่ยวข้องต่าง ๆ อย่างเป็นระบบและมีมาตรฐาน สามารถถ่ายทอดความรู้ให้เด็ก เยาวชน ประชาชนทั่วไป บุคคลกลุ่มพิเศษ และผู้ด้อยโอกาสได้อย่างถูกต้อง และสามารถต่อยอดศักยภาพในการพัฒนาเป็นบุคลากรทางการกีฬาและนันทนาการที่มีมาตรฐานของประเทศ รวมทั้งการสนับสนุนและส่งเสริมการผลิตบุคลากรและการพัฒนานวัตกรรมที่สนับสนุนการพัฒนากีฬาและนันทนาการ

#### ๓.๓.๑ เป้าหมายและตัวชี้วัดของแผนแม่บทย่อย การพัฒนาบุคลากรด้านการกีฬาและนันทนาการ

| รหัสเป้าหมาย | เป้าหมาย   | ตัวชี้วัด   | ค่าเป้าหมาย             |                         |                         |
|--------------|--|---|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
|              |  |   | ปี ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐          | ปี ๒๕๗๑ - ๒๕๗๕          | ปี ๒๕๗๖ - ๒๕๘๐          |
| ๑๔๐๓๐๑       | บุคลากรด้านการกีฬาและนันทนาการ มีคุณภาพและมาตรฐานเพิ่มขึ้น | บุคลากรด้านการกีฬานันทนาการ และวิทยาศาสตร์การกีฬาทั่วประเทศ ที่ได้รับการรับรองมาตรฐาน (ร้อยละต่อปี) | เพิ่มขึ้น ไม่น้อยกว่า ๕ | เพิ่มขึ้น ไม่น้อยกว่า ๕ | เพิ่มขึ้น ไม่น้อยกว่า ๕ |

### ๓.๓.๒ แนวทางการพัฒนา

๑) ส่งเสริมและพัฒนาบุคลากรทางการกีฬา อาทิ ผู้ฝึกสอนกีฬา ผู้ตัดสินกีฬา ผู้บริหารการกีฬา อาสาสมัครกีฬา โดยเฉพาะกลุ่มกีฬาเป้าหมายที่ประชาชนไทยมีความนิยม หรือมีศักยภาพในการพัฒนาในระดับอาชีพ บนฐานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาให้มีคุณภาพและมาตรฐานในระดับสากล มีจำนวนเพียงพอ สามารถให้บริการด้านกีฬาได้อย่างทั่วถึง และสามารถถ่ายทอดความรู้ให้แก่ เด็ก เยาวชน ประชาชนทั่วไป บุคคลกลุ่มพิเศษ และผู้ด้อยโอกาสได้อย่างถูกต้อง

๒) ส่งเสริมและพัฒนาบุคลากรทางด้านนันทนาการตามความถนัดหรือความสนใจเฉพาะบุคคล โดยสนับสนุนให้เกิดการประกวดหรือการแข่งขันเพื่อสร้างเครือข่าย รวมทั้งส่งเสริมการรวมกลุ่มหรือจัดตั้งชมรมเพื่อคัดสรรบุคลากรนันทนาการตัวอย่าง และทำให้เกิดการแลกเปลี่ยนและพัฒนาทักษะของกลุ่มผู้สนใจ ตลอดจนส่งเสริมให้ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจ เห็นคุณค่าความแตกต่าง และต่อยอดความเป็นพหุปัญญาของสังคม

แผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ (พ.ศ. 2566-2580) (ฉบับแก้ไขเพิ่มเติม) ประเด็น (14) ศักยภาพการกีฬา

เป้าหมายระดับประเด็น (Y2)

| รหัส   | เป้าหมาย   | คำอธิบายเป้าหมาย   | ตัวชี้วัด                          | คำอธิบายตัวชี้วัด  |  |   |
|--------|--|--|------------------------------------|--|--|---|
|        |  |  |                                    | แหล่งอ้างอิง   | วิธีการคำนวณ   | ข้อมูลฐาน   |
| 140001 | คนไทยมีสุขภาพดีขึ้น มีน้ำใจนักกีฬา และมีวินัย เคารพกฎกติกา มากขึ้นด้วยกีฬา | มุ่งเน้นการส่งเสริมการใช้กิจกรรมกีฬานันทนาการบนฐานของวิทยาศาสตร์การกีฬา เป็นเครื่องมือในการเสริมสร้างสุขภาวะของประชาชน สร้างนิสัยรักกีฬาและมีน้ำใจเป็นนักกีฬา สร้างความสามัคคีของคนในชาติ หล่อหลอมการเป็นพลเมืองดี พัฒนาคุณภาพชีวิต พัฒนาทักษะด้านกีฬาสู่ความเป็นเลิศและกีฬาเพื่อการอาชีพในระดับนานาชาติ | ดัชนีศักยภาพการกีฬา (เฉลี่ยร้อยละ) | <p>การจัดทำดัชนีใหม่ในลักษณะ Composite index โดยใช้ข้อมูลอย่างน้อย</p> <p>(1) ร้อยละของประชากร 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาอย่างสม่ำเสมอ จากรายงานสำรวจข้อมูลการออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาของประชาชน ประจำปี จากกรมพลศึกษา กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา</p> <p>(2) ค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกาย (Body Mass Index : BMI (Kg/m<sup>2</sup>)) ของประชาชนอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป ของกรม</p> | <p><math>AVG. (N) = \frac{N_1 + N_2 + \dots}{N}</math></p> <p>ค่าเฉลี่ยของดัชนีศักยภาพการกีฬาสำหรับแต่ละห้วง 5 ปี โดยที่ <math>N =</math> ค่าเฉลี่ยดัชนีศักยภาพการกีฬารายปี คำนวณโดย</p> $N = \left( \frac{A - B}{B} \right) \times 100$ <p><math>A:</math> ค่าเฉลี่ยของตัวชี้วัดทั้งหมด ปีปัจจุบัน</p> <p><math>B:</math> ค่าเฉลี่ยของตัวชี้วัดทั้งหมดของช่วงปีก่อนหน้า</p> <p>ตัวชี้วัดประกอบด้วยข้อมูลอย่างน้อย อาทิ</p> <p>(1) ร้อยละของประชากร 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาอย่างสม่ำเสมอ</p> <p>(2) ค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกาย (Body Mass Index : BMI (Kg/m<sup>2</sup>)) ของประชาชน</p> | <p>ปี 2564 ดัชนีศักยภาพการกีฬาอยู่ที่ร้อยละ 35.33 หรือ ลดลงจากปี 2563 ร้อยละ 3.54 ประกอบด้วย</p> <p>(1) ร้อยละของประชากร 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาอย่างเสมอเสมออยู่ที่ร้อยละ 36.47 (ผลการสำรวจปี 2564 ไม่นับรวมกรุงเทพมหานคร เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา-19)</p> <p>(2) ค่าเฉลี่ยดัชนีมวล</p> |

| รหัส | เป้าหมาย | คำอธิบายเป้าหมาย | ตัวชี้วัด   | คำอธิบายตัวชี้วัด  |   |           |
|------|----------|------------------|---|--|---|-----------|
|      |          |                  |   | แหล่งอ้างอิง   | วิธีการคำนวณ  | ข้อมูลฐาน |
|      |          |                  | <p>พลศึกษา กระทรวง<br/>การท่องเที่ยวและ<br/>กีฬา</p> <p>(3) ร้อยละของประชาชน<br/>อายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป<br/>ที่ไม่มีโรคประจำตัว<br/>ของกรมพลศึกษา<br/>กระทรวง<br/>การท่องเที่ยวและ<br/>กีฬา</p> <p>(4) ร้อยละของค่าใช้จ่าย<br/>ด้านสุขภาพต่อ<br/>ค่าใช้จ่ายภาค<br/>ครัวเรือนทั้งหมด<br/>ของสำนักงาน<br/>สภาพัฒนาการ<br/>เศรษฐกิจและสังคม<br/>แห่งชาติ</p> <p>คำนวณโดย สศช.</p> | <p>อายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป</p> <p>(3) ร้อยละของประชาชนอายุ<br/>ตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไปที่ไม่มีโรค<br/>ประจำตัว</p> <p>(4) ร้อยละของค่าใช้จ่าย<br/>ด้านสุขภาพต่อค่าใช้จ่าย<br/>ภาคครัวเรือนทั้งหมด</p> <p>โดยจะต้องมีค่าเป้าหมาย<br/>ตลอดแต่ละห่วง 5 ปี<br/>ในห่วงปี 2566–2570 เพิ่มขึ้น<br/>เฉลี่ยไม่น้อยกว่าร้อยละ 10<br/>ในห่วงปี 2571–2575 เพิ่มขึ้น<br/>เฉลี่ยไม่น้อยกว่าร้อยละ 15<br/>ในห่วงปี 2576–2580 เพิ่มขึ้น<br/>เฉลี่ยไม่น้อยกว่าร้อยละ 20</p> | <p>กาย (Body Mass<br/>Index : BMI<br/>(Kg/m2) ของ<br/>ประชาชนอายุ<br/>ตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป<br/>อยู่ที่ ร้อยละ 23.32</p> <p>(3) ร้อยละของ<br/>ประชาชนอายุตั้งแต่<br/>15 ปีขึ้นไปที่ไม่มี<br/>โรคประจำตัวอยู่ที่<br/>ร้อยละ 76.01<br/>(ไม่รวม กทม.)</p> <p>(4) ร้อยละของ<br/>ค่าใช้จ่ายด้าน<br/>สุขภาพต่อ<br/>ค่าใช้จ่ายภาค<br/>ครัวเรือนทั้งหมด<br/>อยู่ที่ ร้อยละ 5.5</p> <p>ปี 2563 ดัชนี<br/>ศักยภาพการกีฬาอยู่ที่<br/>ร้อยละ 36.62<br/>ประกอบด้วย<br/>(1) ร้อยละของ</p> |           |

| รหัส | เป้าหมาย | คำอธิบายเป้าหมาย | ตัวชี้วัด | คำอธิบายตัวชี้วัด |              |  |
|------|----------|------------------|-----------|-------------------|--------------|--|
|      |          |                  |           | แหล่งอ้างอิง      | วิธีการคำนวณ | ข้อมูลฐาน  |
|      |          |                  |           |                   |              | <p>ประชากร 15 ปีขึ้นไป<br/>           ไปที่ออกกำลังกาย<br/>           หรือเล่นกีฬาอย่าง<br/>           เสมอเสมออยู่ที่<br/>           ร้อยละ 41.82</p> <p>(2) ค่าเฉลี่ยดัชนีมวล<br/>           ภาย (Body Mass<br/>           Index : BMI<br/>           (Kg/m<sup>2</sup>) ของ<br/>           ประชาชนอายุ<br/>           ตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป<br/>           อยู่ที่ ร้อยละ 23.62</p> <p>(3) ร้อยละของ<br/>           ประชาชนอายุตั้งแต่<br/>           15 ปีขึ้นไปที่ไม่มี<br/>           โรคประจำตัวอยู่ที่<br/>           ร้อยละ 75.54</p> <p>(4) ร้อยละของ<br/>           ค่าใช้จ่ายด้าน<br/>           สุขภาพต่อ<br/>           ค่าใช้จ่ายภาค<br/>           คีร์วเรือนทั้งหมด<br/>           อยู่ที่ ร้อยละ 5.5</p> |

เป้าหมายระดับแผนแม่บทย่อย (Y1)

| รหัส   | เป้าหมาย   | คำอธิบายเป้าหมาย   | ตัวชี้วัด   | คำอธิบายตัวชี้วัด   |   |  |
|--------|--|--|---|---|---|--|
|        |  |  |   | แหล่งอ้างอิง  | วิธีการคำนวณ  | ข้อมูลฐาน  |
| 140101 | คนไทยออกกำลังกาย เล่นกีฬา และ นันทนาการอย่าง สม่าเสมอเพิ่มขึ้น | ส่งเสริมให้เกิดความรู้ และความตระหนัก ตลอดจนถึงทัศนคติที่ ถูกต้องในประโยชน์ของ การออกกำลังกาย การเล่นกีฬาพื้นฐาน และนันทนาการให้กับ ประชาชนทุกช่วงวัย เพื่อรักษาสุขภาพ ปลูกฝังประชาชนให้มี น้ำใจนักกีฬา ส่งเสริม และสนับสนุนความ ร่วมมือระหว่างภาครัฐ และเอกชนในการ พัฒนาโครงสร้างพื้นฐาน ด้านการออกกำลังกาย การกีฬาและนันทนาการ เพื่อส่งเสริมคนไทย ออกกำลังกาย เล่นกีฬา และนันทนาการอย่าง สม่าเสมอเพิ่มขึ้น โดยมี ความถี่ตามห้วง ระยะเวลาที่กำหนด | สัดส่วนของประชากร ที่ออกกำลังกาย อย่างสม่าเสมอต่อ ประชากรทั้งหมด (เฉลี่ยร้อยละ) | รายงานสำรวจข้อมูล การออกกำลังกายหรือ เล่นกีฬาของประชาชน ประจำปี จากกรมพล ศึกษา กระทรวง การท่องเที่ยวและกีฬา | $AVG. (N) = \frac{N_1 + N_2 + \dots}{N}$ ค่าเฉลี่ยประชาชนทุกภาคส่วน ของประชากรทั้งหมด ออกกำลังกายอย่างสม่าเสมอ สำหรับแต่ละห้วง 5 ปี โดย ประยุกต์คำแนะนำขององค์การ อนามัยโลก (World Health Organization: WHO) ซึ่งแบ่ง การออกกำลังกายหรือเล่นกีฬา อย่างสม่าเสมอตามช่วงอายุ คือ<br>(1) วัยรุ่น (อายุ 15 – 17 ปี) ควรทำกิจกรรมทางกาย ความหนักระดับปานกลาง ถึงระดับหนัก เป็นเวลา สม่ำเสมออย่างน้อย 60 นาที ต่อวัน<br>(2) วัยผู้ใหญ่ (อายุ 18 - 64 ปี) ควรทำกิจกรรมทางกาย ความหนักระดับปานกลาง เป็นเวลาสม่ำเสมออย่างน้อย 150 นาทีต่อสัปดาห์ หรือ | ในปี 2564 ประชาชน ทุกภาคส่วนของ ประชากรทั้งหมด ออกกำลังกายอย่าง สม่าเสมออยู่ที่ ร้อยละ 36.47 (ผลการสำรวจปี 2564 ไม่นับรวม กรุงเทพมหานคร เนื่องจากสถานการณ์ การแพร่ระบาดของ โรคติดเชื้อไวรัส โควิด-19)<br><br>ในปี 2563 ประชาชน ทุกภาคส่วนของ ประชากรทั้งหมด ออกกำลังกายอย่าง สม่าเสมออยู่ที่ ร้อยละ 41.82<br><br>ในปี 2562 ประชาชน ทุกภาคส่วนของ |

| รหัส | เป้าหมาย | คำอธิบายเป้าหมาย | ตัวชี้วัด | คำอธิบายตัวชี้วัด |  |   |
|------|----------|------------------|-----------|-------------------|--|---|
|      |          |                  |           | แหล่งอ้างอิง      | วิธีการคำนวณ   | ข้อมูลฐาน   |
|      |          |                  |           |                   | <p>ความหนักระดับหนัก เป็นเวลาสะสมอย่างน้อย 75 นาทีต่อสัปดาห์ (3) วัยผู้สูงอายุ (อายุ 65 ปีขึ้นไป) ควรทำกิจกรรมทางกาย เช่นเดียวกับวัยผู้ใหญ่ และควรเพิ่มการฝึกการทรงตัว เพื่อป้องกันการล้ม อย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 ครั้ง (หมายเหตุ : ระดับความหนักของกิจกรรมทางกาย จำแนกเป็น 2 ระดับ ประกอบด้วย</p> <p>1) ความหนักของกิจกรรมระดับปานกลาง หมายถึง กิจกรรมที่ต้องเคลื่อนไหวออกแรง และ ใช้พลังกำลังของร่างกายในระดับปานกลาง ส่งผลให้การหายใจและอัตราการเต้นของหัวใจเพิ่มขึ้นจากปกติเล็กน้อย ติดต่อกันเป็นระยะเวลาอย่างน้อย 10 นาที เช่น การเดินเร็ว การปั่น</p> | <p>ประชากรทั้งหมด ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมออยู่ที่ ร้อยละ 40.49</p> <p>ในปี 2561 ประชาชนทุกภาคส่วนของประชากรทั้งหมด ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมออยู่ที่ ร้อยละ 27.71</p> |

| รหัส | เป้าหมาย | คำอธิบายเป้าหมาย | ตัวชี้วัด | คำอธิบายตัวชี้วัด |  |           |
|------|----------|------------------|-----------|-------------------|--|-----------|
|      |          |                  |           | แหล่งอ้างอิง      | วิธีการคำนวณ   | ข้อมูลฐาน |
|      |          |                  |           |                   | <p>จักรยาน ว่ายน้ำ เป็นต้น</p> <p>2) ความหนักของกิจกรรมระดับหนัก หมายถึง กิจกรรมที่มีการเคลื่อนไหว ออกแรง และใช้พลังกำลังของร่างกายอย่างหนัก จนทำให้มีการหายใจแรง อัตราการเต้นของหัวใจเต้นเร็วขึ้นอย่างมาก ติดต่อกันเป็นระยะเวลาอย่างน้อย 10 นาที เช่น การกระโดดเชือก เล่นบาสเกตบอล หรือเล่นฟุตบอล เป็นต้น)</p> <p>โดยที่ <math>N =</math> ร้อยละประชาชนทุกภาคส่วนของประชากรทั้งหมดออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอรายปี คำนวณโดย</p> $N = \left( \frac{A - B}{B} \right) \times 100$ <p>A: ข้อมูลประชาชนทุกภาคส่วนของประชากรทั้งหมดออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ</p> |           |



| รหัส   | เป้าหมาย   | คำอธิบายเป้าหมาย  | ตัวชี้วัด  | คำอธิบายตัวชี้วัด   |  |                              |
|--------|--|---|--|---|--|------------------------------|
|        |  |   |  | แหล่งอ้างอิง  | วิธีการคำนวณ   | ข้อมูลฐาน                    |
|        |  |   |  |   | <p>ปีปัจจุบัน</p> <p><i>B</i>: ข้อมูลประชาชนทุกภาค ส่วนของประชากรทั้งหมด ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ของปีก่อนหน้า</p> <p>โดยจะต้องมีค่าเป้าหมาย ตลอดแต่ละห้วง 5 ปี</p> <p>ในห้วงปี 2566–2570 เฉลี่ย ไม่น้อยกว่าร้อยละ 50</p> <p>ในห้วงปี 2571–2575 เฉลี่ย ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60</p> <p>ในห้วงปี 2576–2580 เฉลี่ย ไม่น้อยกว่าร้อยละ 70</p> |                              |
| 140201 | นักกีฬาไทยประสบ ความสำเร็จในการ แข่งขันระดับนานาชาติ | ส่งเสริมการกีฬาเพื่อ พัฒนาสู่ระดับอาชีพ มุ่งสร้างและพัฒนา นักกีฬาของชาติ ค้นหา นักกีฬาที่มีความสามารถ ส่งเสริมการจัดกีฬาระดับ นานาชาติ และสร้างแรงบันดาลใจในการต่อยอด ความสำเร็จสู่การ ประกอบอาชีพและมี | ความสำเร็จของ นักกีฬาในการ เข้าร่วมการแข่งขัน กีฬาระดับนานาชาติ (เฉลี่ยร้อยละ) | การจัดทำดัชนีใหม่ใน ลักษณะ Composite index โดยใช้ข้อมูลความสำเร็จ ของนักกีฬาในการเข้าร่วมการแข่งขันมหกรรม กีฬานานาชาติที่สมาคม สหพันธ์กีฬานานาชาติ ให้การรับรองที่จัดขึ้นใน | $AVG. (N) = \frac{N_1 + N_2 + \dots}{N}$ <p>ค่าเฉลี่ยความสำเร็จของ นักกีฬาในการเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาระดับนานาชาติ ของแต่ละห้วง 5 ปี โดยที่ <i>N</i> = ร้อยละความสำเร็จของ นักกีฬาในการเข้าร่วม การแข่งขันกีฬาระดับ นานาชาติรายปี คำนวณโดย</p>   | อยู่ระหว่างการจัดเก็บ ข้อมูล |

| รหัส | เป้าหมาย | คำอธิบายเป้าหมาย  | ตัวชี้วัด | คำอธิบายตัวชี้วัด  |  |           |
|------|----------|---|-----------|--|--|-----------|
|      |          |   |           | แหล่งอ้างอิง   | วิธีการคำนวณ   | ข้อมูลฐาน |
|      |          | เส้นทางอาชีพที่มั่นคง<br>ควบคู่กับการศึกษาเชิงลึก<br>ด้านการกีฬา<br>นันทนาการ และ<br>วิทยาศาสตร์การกีฬา |           | ปีนั้น ๆ และ<br>ความสำเร็จของนักกีฬา<br>อาชีพในการเข้าร่วมการ<br>แข่งขันกีฬาอาชีพในปี<br>นั้น ๆ ของการกีฬาแห่ง<br>ประเทศไทย<br>คำนวณโดย สศช. | $N = \frac{(A + B)}{\text{จำนวนรวมของมหกรรมกีฬา}}$ <p><b>A: ร้อยละความสำเร็จของ<br/>การเข้าร่วมแต่ละการแข่งขัน<br/>มหกรรมกีฬานั้น ๆ อาทิ</b></p> <p>(1) เอเชียันเกมส์<br/>(2) เอเชียันพาราเกมส์<br/>(3) โอลิมปิกเยาวชน<br/>(4) โอลิมปิกเกมส์<br/>(5) พาราลิมปิกเกมส์<br/>ซึ่งเป็นมหกรรมกีฬาที่สหพันธ์<br/>กีฬานานาชาติให้การรับรอง มี<br/>ร้อยละความสำเร็จเพิ่มขึ้นเมื่อ<br/>เทียบกับการแข่งขันในครั้งที่<br/>ผ่านมา คำนวณโดย</p> $A = \left(\frac{C - D}{D}\right) \times 100$ <p><b>C: จำนวนเหรียญของนักกีฬาที่<br/>ได้อันดับ 1-3 ในแต่ละชนิดกีฬา<br/>ที่เข้าร่วมการแข่งขันมหกรรม<br/>กีฬาที่สมาคมสหพันธ์กีฬา<br/>นานาชาติให้การรับรองที่จัดขึ้น</b></p> |           |

| รหัส | เป้าหมาย | คำอธิบายเป้าหมาย | ตัวชี้วัด | คำอธิบายตัวชี้วัด |   |           |
|------|----------|------------------|-----------|-------------------|---|-----------|
|      |          |                  |           | แหล่งอ้างอิง      | วิธีการคำนวณ  | ข้อมูลฐาน |
|      |          |                  |           |                   | <p>ในปีนั้น ๆ</p> <p><i>D</i>: ผลการแข่งขันในมหกรรมเดียวกันในครั้งที่ผ่านมา (ในปีเป้าหมายแข่งกีฬามหกรรมฯ ให้หาร้อยละทุกมหกรรมฯ)</p> <p><i>B</i>: ร้อยละความสำเร็จของนักกีฬาอาชีพในการเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาอาชีพ (คิดรวมเป็น 1 มหกรรมฯ)</p> <p>คำนวณโดย</p> $B = \left( \frac{E - F}{F} \right) \times 100$ <p><i>E</i>: จำนวนนักกีฬาอาชีพแบบบุคคลและแบบทีมที่ได้รับรางวัลในปีนั้น ๆ</p> <p><i>F</i>: จำนวนนักกีฬาอาชีพแบบบุคคลและแบบทีมที่ได้รับรางวัลในครั้งที่ผ่านมา</p> <p>โดยจะต้องมีค่าเป้าหมายตลอดแต่ละห่วง 5 ปี</p> <p>ในห่วงปี 2566-2570 เพิ่มขึ้นเฉลี่ยไม่น้อยกว่าร้อยละ 7 ในห่วงปี 2571-2575 เพิ่มขึ้น</p> |           |

| รหัส   | เป้าหมาย  | คำอธิบายเป้าหมาย   | ตัวชี้วัด   | คำอธิบายตัวชี้วัด   |  |   |
|--------|---|--|---|---|--|---|
|        |   |  |   | แหล่งอ้างอิง  | วิธีการคำนวณ   | ข้อมูลฐาน   |
|        |   |  |   |   | เฉลี่ยไม่น้อยกว่าร้อยละ 10 ในห้วงปี 2576- 2580 เพิ่มขึ้น<br>เฉลี่ยไม่น้อยกว่าร้อยละ 10   |   |
| 140301 | บุคลากรด้านการกีฬาและนันทนาการมีคุณภาพและมาตรฐานเพิ่มขึ้น | พัฒนาบุคลากรด้านการกีฬาและนันทนาการ พัฒนาบุคลากรทั้งครูหรือผู้สอนกีฬา ผู้ตัดสินกีฬา นักวิทยาศาสตร์การกีฬา ผู้บริหารการกีฬา อาสาสมัครกีฬา และผู้ที่เกี่ยวข้องต่าง ๆ อย่างเป็นระบบและมีมาตรฐานสากล สามารถถ่ายทอดความรู้ได้อย่างถูกต้อง ตลอดจนการพัฒนา นวัตกรรมที่สนับสนุน การพัฒนากีฬาและนันทนาการ | บุคลากรด้านการกีฬา นันทนาการ และวิทยาศาสตร์ การกีฬาทั่วประเทศ ที่ได้รับการรับรองมาตรฐาน (ร้อยละต่อปี) | - กรมพลศึกษา<br>กระทรวงการ<br>ท่องเที่ยวและกีฬา<br>- การกีฬาแห่งประเทศไทย | $N = \left( \frac{A - B}{B} \right) \times 100$ <p><i>A</i>: จำนวนบุคลากรด้านการกีฬา นันทนาการ และนักวิทยาศาสตร์การกีฬาที่ขึ้นทะเบียนเป็นสมาชิกกับสมาคมนักวิทยาศาสตร์การกีฬาแห่งประเทศไทยปีปัจจุบัน</p> <p><i>B</i>: จำนวนบุคลากรด้านการกีฬา นันทนาการ และนักวิทยาศาสตร์การกีฬาที่ขึ้นทะเบียนเป็นสมาชิกกับสมาคมนักวิทยาศาสตร์การกีฬาแห่งประเทศไทยปีก่อนหน้า</p> <p>โดยจะต้องมีค่าเป้าหมายในห้วงปี 2566-2570 เพิ่มขึ้นไม่น้อยกว่าร้อยละ 5 ต่อปี<br/>ในห้วงปี 2571-2575 เพิ่มขึ้นไม่น้อยกว่าร้อยละ 5 ต่อปี</p> | ปี 2565 มีบุคลากรด้านการกีฬานันทนาการ และวิทยาศาสตร์การกีฬาทั่วประเทศที่ได้รับการรับรองมาตรฐานอยู่ที่ ลดลงร้อยละ 49.91 จากปี 2564 |
|        |   |  |   |   |  | ปี 2564 มีบุคลากรด้านการกีฬานันทนาการ และวิทยาศาสตร์การกีฬาทั่วประเทศที่ได้รับการรับรองมาตรฐานอยู่ที่ ลดลงร้อยละ 36.65 จากปี 2563 |
|        |   |  |   |   |  | ปี 2563 มีบุคลากรด้านการกีฬานันทนาการ และ   |

| รหัส | เป้าหมาย | คำอธิบายเป้าหมาย | ตัวชี้วัด | คำอธิบายตัวชี้วัด |  |  |
|------|----------|------------------|-----------|-------------------|--|--|
|      |          |                  |           | แหล่งอ้างอิง      | วิธีการคำนวณ   | ข้อมูลฐาน  |
|      |          |                  |           |                   | <p>ในห้วงปี 2576-2580 เพิ่มขึ้นไม่น้อยกว่าร้อยละ 5 ต่อปี</p> | <p>วิทยาศาสตร์การกีฬาทั่วประเทศที่ได้รับ การรับรองมาตรฐาน อยู่ที่ ลดลงร้อยละ 39.24 จากปี 2562</p> <p>ปี 2562 มีบุคลากร ด้านการกีฬานันทนาการ และวิทยาศาสตร์การกีฬา ทั่วประเทศที่ได้รับ การรับรองมาตรฐาน อยู่ที่ เพิ่มขึ้นร้อยละ 324.75 จากปี 2560</p> |

หน่วยงานเจ้าภาพแผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ (ฉบับแก้ไขเพิ่มเติม) ประเด็น (14) ศักยภาพการกีฬา

| รหัส   | แผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ  | เจ้าภาพระดับ | หน่วยงาน                    |
|--------|---|--------------|-----------------------------|
| 14     | แผนแม่บทฯ ประเด็น ศักยภาพการกีฬา  | จ.1          | กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา |
| 140001 | คนไทยมีสุขภาพดีขึ้น มีน้ำใจนักกีฬา และมีวินัย เคารพกฎกติกามากขึ้นด้วยกีฬา | จ.2          | กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา |
| 140101 | คนไทยออกกำลังกาย เล่นกีฬา และนันทนาการอย่างสม่ำเสมอเพิ่มขึ้น              | จ.3          | กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา |
| 140201 | นักกีฬาไทยประสบความสำเร็จในการแข่งขันระดับนานาชาติ                        | จ.3          | กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา |
| 140301 | บุคลากรด้านการกีฬาและนันทนาการมีคุณภาพและมาตรฐานเพิ่มขึ้น                 | จ.3          | กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา |

รายละเอียดการปรับแผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ

ประเด็น (14) ศักยภาพการกีฬา

เป้าหมายและตัวชี้วัดของแผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ ประเด็น ศักยภาพการกีฬา

เดิม

| รหัสเป้าหมาย | เป้าหมาย   | ตัวชี้วัด  | ค่าเป้าหมาย       |                   |                   |                   |
|--------------|--|--|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
|              |  |  | ปี ๒๕๖๐ - ๒๕๖๕    | ปี ๒๕๖๖- ๒๕๗๐     | ปี ๒๕๗๑ - ๒๕๗๕    | ปี ๒๕๗๖ - ๒๕๘๐    |
| ๑๔๐๐๐๑       | คนไทยมีสุขภาพดีขึ้น มีน้ำใจนักกีฬา และมีวินัย เคารพกฎกติกามากขึ้น ด้วยกีฬา | อายุคาดเฉลี่ยของการมีสุขภาพดีเพิ่มขึ้นต่อเนื่อง (อายุเฉลี่ย) | ไม่น้อยกว่า ๖๘ ปี | ไม่น้อยกว่า ๗๐ ปี | ไม่น้อยกว่า ๗๒ ปี | ไม่น้อยกว่า ๗๕ ปี |

ใหม่

| รหัสเป้าหมาย | เป้าหมาย   | ตัวชี้วัด                                 | ค่าเป้าหมาย    |   |   |   |
|--------------|--|---|----------------|---|---|---|
|              |  |   | ปี ๒๕๖๐ - ๒๕๖๕ | ปี ๒๕๖๖- ๒๕๗๐                                       | ปี ๒๕๗๑ - ๒๕๗๕                                      | ปี ๒๕๗๖ - ๒๕๘๐                                      |
| ๑๔๐๐๐๑       | คนไทยมีสุขภาพดีขึ้น มีน้ำใจนักกีฬาและมีวินัย เคารพกฎกติกามากขึ้นด้วยกีฬา | <b>ดัชนีศักยภาพการกีฬา (เฉลี่ยร้อยละ)</b> |                | <b>เพิ่มขึ้น</b><br><b>ไม่น้อยกว่า</b><br><b>๑๐</b> | <b>เพิ่มขึ้น</b><br><b>ไม่น้อยกว่า</b><br><b>๑๕</b> | <b>เพิ่มขึ้น</b><br><b>ไม่น้อยกว่า</b><br><b>๒๐</b> |

### ส่วนที่ ๓

## แผนย่อยของแผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ

### ประเด็น (๑๔) ศักยภาพการศึกษา

#### ๓.๑ แผนย่อย การส่งเสริมการออกกำลังกาย และกีฬาขั้นพื้นฐานให้กลายเป็นวิถีชีวิตและการส่งเสริมให้ประชาชนมีส่วนร่วมในกิจกรรม ออกกำลังกาย กีฬาและนันทนาการ

| เดิม   | ใหม่   |
|--|--|
| <p>การส่งเสริมการออกกำลังกายและกีฬาขั้นพื้นฐานให้กลายเป็นวิถีชีวิต โดยส่งเสริมให้เด็ก เยาวชน ประชาชนทั่วไป บุคคลกลุ่มพิเศษ และผู้ด้อยโอกาส มีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับการออกกำลังกาย การปฐมพยาบาลเบื้องต้น และการเล่นกีฬาบางชนิดที่มีความจำเป็นต่อทักษะในการดำรงชีวิต รวมทั้งการมีอิสระในการประกอบกิจกรรมนันทนาการตามความถนัดหรือความสนใจเฉพาะบุคคล และปฏิบัติอย่างต่อเนื่องจนกลายเป็นวิถีชีวิต เพื่อพัฒนาจิตใจ สร้างความสัมพันธ์อันดี หล่อหลอมจิตวิญญาณและการเป็นพลเมืองดีตลอดจนส่งเสริมให้ประชาชนมีส่วนร่วมในกิจกรรมออกกำลังกาย กีฬาและนันทนาการ โดยเน้นการส่งเสริมความรู้และความตระหนักถึงการออกกำลังกาย และกีฬาขั้นพื้นฐาน การจัดกิจกรรมกีฬา การจัดหาและพัฒนาสถานที่และอุปกรณ์กีฬาที่เพียงพอและเหมาะสมเพื่อการออกกำลังกาย สร้างโอกาสและสนับสนุนการมีส่วนร่วมในกิจกรรมกีฬาอย่างต่อเนื่อง การปลูกฝังให้มีคุณธรรมของความเป็นนักกีฬา มีระเบียบ วินัย รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย และรู้จักการขอโทษ รวมถึงการพัฒนาบุคลากรและโครงสร้างพื้นฐาน ด้านอุปกรณ์ สถานที่ และสิ่งอำนวยความสะดวกทางกีฬาและนันทนาการที่มีคุณภาพและมาตรฐานสอดคล้องกับความต้องการและเหมาะสมกับประชาชนทุกกลุ่ม ทุกเพศ ทุกวัย</p> | <p><b>มีเป้าหมายเพื่อให้คนไทยออกกำลังกาย เล่นกีฬา และนันทนาการอย่างสม่ำเสมอเพิ่มขึ้น</b> ผ่านการส่งเสริมการออกกำลังกายและกีฬาขั้นพื้นฐานให้กลายเป็นวิถีชีวิต โดยส่งเสริมให้เด็ก เยาวชน ประชาชนทั่วไป บุคคลกลุ่มพิเศษ และผู้ด้อยโอกาส มีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับการออกกำลังกาย การปฐมพยาบาลเบื้องต้น และการเล่นกีฬาบางชนิดที่มีความจำเป็นต่อทักษะในการดำรงชีวิต รวมทั้งการมีอิสระในการประกอบกิจกรรมนันทนาการตามความถนัดหรือความสนใจเฉพาะบุคคล และปฏิบัติอย่างต่อเนื่องจนกลายเป็นวิถีชีวิต เพื่อพัฒนาจิตใจ สร้างความสัมพันธ์อันดี หล่อหลอมจิตวิญญาณและการเป็นพลเมืองดีตลอดจนส่งเสริมให้ประชาชนมีส่วนร่วมในกิจกรรมออกกำลังกาย กีฬาและนันทนาการ โดยเน้นการส่งเสริมความรู้และความตระหนักถึงการออกกำลังกาย และกีฬาขั้นพื้นฐาน การจัดกิจกรรมกีฬา การจัดหาและพัฒนาสถานที่และอุปกรณ์กีฬาที่เพียงพอและเหมาะสมเพื่อการออกกำลังกาย สร้างโอกาสและสนับสนุนการมีส่วนร่วมในกิจกรรมกีฬาอย่างต่อเนื่อง การปลูกฝังให้มีคุณธรรมของความเป็นนักกีฬา มีระเบียบ วินัย รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย และรู้จักการขอโทษ รวมถึงการพัฒนาบุคลากรและโครงสร้างพื้นฐาน ด้านอุปกรณ์ สถานที่ และสิ่งอำนวยความสะดวกทางกีฬาและนันทนาการที่มีคุณภาพและมาตรฐานสอดคล้องกับความต้องการและเหมาะสมกับประชาชนทุกกลุ่ม ทุกเพศ ทุกวัย</p> |



๓.๑.๑ เป้าหมายและตัวชี้วัดของแผนแม่บทย่อย การส่งเสริมการออกกำลังกาย และกีฬาขั้นพื้นฐานให้กลายเป็นวิถีชีวิต และการส่งเสริมให้ประชาชนมีส่วนร่วมในกิจกรรมออกกำลังกาย กีฬาและนันทนาการ

เดิม

| รหัสเป้าหมาย | เป้าหมาย  | ตัวชี้วัด   | ค่าเป้าหมาย    |               |                |                |
|--------------|---|---|----------------|---------------|----------------|----------------|
|              |   |   | ปี ๒๕๖๐ - ๒๕๖๕ | ปี ๒๕๖๖- ๒๕๗๐ | ปี ๒๕๗๑ - ๒๕๗๕ | ปี ๒๕๗๖ - ๒๕๘๐ |
| ๑๔๐๑๐๑       | คนไทยออกกำลังกาย เล่นกีฬา และ นันทนาการอย่างสม่ำเสมอเพิ่มขึ้น | ประชาชนทุกภาคส่วนของประชากร ทั้งหมดออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ | ร้อยละ ๔๐      | ร้อยละ ๕๐     | ร้อยละ ๗๐      | ร้อยละ ๘๐      |

ใหม่

| รหัสเป้าหมาย | เป้าหมาย  | ตัวชี้วัด   | ค่าเป้าหมาย    |                       |                       |                       |
|--------------|---|---|----------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
|              |   |   | ปี ๒๕๖๐ - ๒๕๖๕ | ปี ๒๕๖๖- ๒๕๗๐         | ปี ๒๕๗๑ - ๒๕๗๕        | ปี ๒๕๗๖ - ๒๕๘๐        |
| ๑๔๐๑๐๑       | คนไทยออกกำลังกาย เล่นกีฬา และ นันทนาการอย่างสม่ำเสมอเพิ่มขึ้น | <b>สัดส่วนของประชากรที่ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอต่อประชากรทั้งหมด (เฉลี่ยร้อยละ)</b> |                | <b>ไม่น้อยกว่า ๕๐</b> | <b>ไม่น้อยกว่า ๖๐</b> | <b>ไม่น้อยกว่า ๗๐</b> |

๓.๑.๒ แนวทางการพัฒนา

- ไม่มีการปรับ

### ๓.๒ แผนย่อย การส่งเสริมการกีฬาเพื่อพัฒนาสู่ระดับอาชีพ

| เดิม   | ใหม่   |
|--|--|
| <p>การส่งเสริมการกีฬาเพื่อพัฒนาสู่ระดับอาชีพ โดยมุ่งการสร้างและพัฒนา นักกีฬา ของชาติ การเฟ้นหานักกีฬาที่มีความสามารถ สร้างพื้นที่และโอกาสในการแข่งขัน แสดงศักยภาพด้านกีฬา นันทนาการ และวิทยาศาสตร์การกีฬา การส่งเสริมการจัดกีฬาระดับนานาชาติ และสร้างแรงบันดาลใจในการต่อยอดความสำเร็จจาก ความเป็นเลิศสู่การประกอบอาชีพและมีเส้นทางอาชีพที่มั่นคง ควบคู่กับส่งเสริม สนับสนุนศึกษาเชิงลึกด้านการกีฬา นันทนาการ และวิทยาศาสตร์การกีฬา การจัดการความรู้และพัฒนาระบบฐานข้อมูล เพื่อนำมาใช้ส่งเสริมและสนับสนุน กีฬาเพื่อความเป็นเลิศ กีฬาเพื่อการอาชีพ และนันทนาการเชิงพาณิชย์ ซึ่งปัจจัย สำคัญคือความรู้ในการพัฒนานักกีฬาระดับนานาชาติเพื่อความเป็นเลิศและกีฬา อาชีพ เส้นทางพัฒนา นักกีฬาแต่ละชนิด/แต่ละกลุ่ม ปัจจัยสนับสนุนสิ่งอำนวยความสะดวก ทั้งด้านโครงสร้างพื้นฐาน อุปกรณ์การกีฬาที่มีมาตรฐานรองรับกีฬานานาชาติ การส่งเสริมการพัฒนาแพลตฟอร์ม การพัฒนาระบบกลไกรองรับ การสร้างนักกีฬาเป็นเลิศและนักกีฬาอาชีพ รวมทั้งการยกระดับมาตรฐาน การจัดการแข่งขันกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ ทั้งในระดับชาติและนานาชาติ</p> | <p><b>มีเป้าหมายเพื่อให้ นักกีฬาไทยประสบความสำเร็จในการแข่งขันระดับนานาชาติ</b><br/> <b>ผ่าน</b>การส่งเสริมการกีฬาเพื่อพัฒนาสู่ระดับอาชีพ โดยมุ่งการสร้างและพัฒนา นักกีฬาของชาติ การเฟ้นหานักกีฬาที่มีความสามารถ สร้างพื้นที่และโอกาส ในการแข่งขันแสดงศักยภาพด้านกีฬา นันทนาการ และวิทยาศาสตร์การกีฬา การส่งเสริมการจัดกีฬาระดับนานาชาติ และสร้างแรงบันดาลใจในการต่อยอด ความสำเร็จจากความเป็นเลิศสู่การประกอบอาชีพและมีเส้นทางอาชีพที่มั่นคง ควบคู่กับส่งเสริมสนับสนุนศึกษาเชิงลึกด้านการกีฬา นันทนาการ และวิทยาศาสตร์ การกีฬา การจัดการความรู้และพัฒนาระบบฐานข้อมูล เพื่อนำมาใช้ส่งเสริม และสนับสนุนกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ กีฬาเพื่อการอาชีพ และนันทนาการเชิงพาณิชย์ ซึ่งปัจจัยสำคัญ คือความรู้ในการพัฒนานักกีฬาระดับนานาชาติเพื่อความเป็นเลิศ และกีฬาอาชีพ เส้นทางพัฒนา นักกีฬาแต่ละชนิด/แต่ละกลุ่ม ปัจจัยสนับสนุน สิ่งอำนวยความสะดวก ทั้งด้านโครงสร้างพื้นฐาน อุปกรณ์การกีฬาที่มีมาตรฐาน รองรับกีฬานานาชาติ การส่งเสริมการพัฒนาแพลตฟอร์ม การพัฒนาระบบกลไก รองรับการสร้างนักกีฬาเป็นเลิศและนักกีฬาอาชีพ รวมทั้งการยกระดับมาตรฐาน การจัดการแข่งขันกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ ทั้งในระดับชาติและนานาชาติ</p> |

๓.๒.๑ เป้าหมายและตัวชี้วัดของแผนแม่บทย่อย การส่งเสริมการกีฬาเพื่อพัฒนาสู่ระดับอาชีพ

เดิม

| รหัส<br>เป้าหมาย | เป้าหมาย   | ตัวชี้วัด  | ค่าเป้าหมาย               |                           |                           |                           |
|------------------|--|--|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
|                  |  |  | ปี ๒๕๖๑ -<br>๒๕๖๕         | ปี ๒๕๖๖-<br>๒๕๗๐          | ปี ๒๕๗๑ -<br>๒๕๗๕         | ปี ๒๕๗๖ -<br>๒๕๘๐         |
| ๑๔๐๒๐๑           | นักกีฬาไทยประสบความสำเร็จในการแข่งขันระดับนานาชาติ | อันดับการแข่งขันกีฬาในมหกรรมกีฬาระดับนานาชาติของนักกีฬาไทย | อันดับ ๗<br>ในระดับเอเชีย | อันดับ ๖<br>ในระดับเอเชีย | อันดับ ๕<br>ในระดับเอเชีย | อันดับ ๔<br>ในระดับเอเชีย |

ใหม่

| รหัส<br>เป้าหมาย | เป้าหมาย   | ตัวชี้วัด   | ค่าเป้าหมาย       |                               |                                |                                |
|------------------|--|---|-------------------|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
|                  |  |   | ปี ๒๕๖๑ -<br>๒๕๖๕ | ปี ๒๕๖๖-<br>๒๕๗๐              | ปี ๒๕๗๑ -<br>๒๕๗๕              | ปี ๒๕๗๖ -<br>๒๕๘๐              |
| ๑๔๐๒๐๑           | นักกีฬาไทยประสบความสำเร็จในการแข่งขันระดับนานาชาติ | ความสำเร็จของนักกีฬาในการเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาระดับนานาชาติ (เฉลี่ยร้อยละ) |                   | เพิ่มขึ้น<br>ไม่น้อยกว่า<br>๗ | เพิ่มขึ้น<br>ไม่น้อยกว่า<br>๑๐ | เพิ่มขึ้น<br>ไม่น้อยกว่า<br>๑๐ |

๓.๒.๒ แนวทางการพัฒนา

- ไม่มีการปรับ

๓.๓ แผนย่อย การพัฒนาบุคลากรด้านการกีฬาและนันทนาการ

| เดิม   | ใหม่  |
|--|---|
| <p>การพัฒนาบุคลากรด้านการกีฬาและนันทนาการ โดยมุ่งสร้างและพัฒนาบุคลากรด้านการกีฬาและนันทนาการทั้งครูหรือผู้ฝึกสอนกีฬา ผู้ตัดสินกีฬา นักวิทยาศาสตร์การกีฬา ผู้บริหารการกีฬา อาสาสมัครกีฬา ตลอดจนผู้ที่เกี่ยวข้องต่าง ๆ อย่างเป็นระบบและมีมาตรฐาน สามารถถ่ายทอดความรู้ให้เด็ก เยาวชน ประชาชนทั่วไป บุคคลกลุ่มพิเศษ และผู้ด้อยโอกาสได้อย่างถูกต้อง และสามารถต่อยอดศักยภาพในการพัฒนาเป็นบุคลากรทางการกีฬาและนันทนาการที่มีมาตรฐานของประเทศ รวมทั้งการสนับสนุนและส่งเสริมการผลิตบุคลากรและการพัฒนานวัตกรรมที่สนับสนุนการพัฒนา กีฬาและนันทนาการ</p> | <p><b>มีเป้าหมายเพื่อให้บุคลากรด้านการกีฬาและนันทนาการมีคุณภาพและมาตรฐานเพิ่มขึ้น</b> ผ่านการพัฒนาบุคลากรด้านการกีฬาและนันทนาการ โดยมุ่งสร้างและพัฒนาบุคลากรด้านการกีฬาและนันทนาการทั้งครูหรือผู้ฝึกสอนกีฬา ผู้ตัดสินกีฬา นักวิทยาศาสตร์การกีฬา ผู้บริหารการกีฬา อาสาสมัครกีฬา ตลอดจนผู้ที่เกี่ยวข้องต่าง ๆ อย่างเป็นระบบและมีมาตรฐาน สามารถถ่ายทอดความรู้ให้เด็ก เยาวชน ประชาชนทั่วไป บุคคลกลุ่มพิเศษ และผู้ด้อยโอกาสได้อย่างถูกต้อง และสามารถต่อยอดศักยภาพในการพัฒนาเป็นบุคลากรทางการกีฬาและนันทนาการที่มีมาตรฐานของประเทศ รวมทั้งการสนับสนุนและส่งเสริมการผลิตบุคลากรและการพัฒนานวัตกรรมที่สนับสนุนการพัฒนา กีฬาและนันทนาการ</p> |

๓.๓.๑ เป้าหมายและตัวชี้วัดของแผนแม่บทย่อย การพัฒนาบุคลากรด้านการกีฬาและนันทนาการ

เดิม

| รหัสเป้าหมาย | เป้าหมาย   | ตัวชี้วัด   | ค่าเป้าหมาย             |                         |                         |                                   |
|--------------|--|---|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------------------------|
|              |  |   | ปี ๒๕๖๑ - ๒๕๖๕          | ปี ๒๕๖๖- ๒๕๗๐           | ปี ๒๕๗๑ - ๒๕๗๕          | ปี ๒๕๗๖ - ๒๕๘๐                    |
| ๑๔๐๓๐๑       | บุคลากรด้านการกีฬาและนันทนาการ มีคุณภาพและมาตรฐานเพิ่มขึ้น | มีบุคลากรด้านการกีฬา นันทนาการ และวิทยาศาสตร์การกีฬาทั่วประเทศที่ได้รับการรับรองมาตรฐานเพิ่มขึ้น (เฉลี่ยร้อยละ) | เพิ่มขึ้นร้อยละ ๕ ต่อปี | เพิ่มขึ้นร้อยละ ๕ ต่อปี | เพิ่มขึ้นร้อยละ ๕ ต่อปี | มีสัดส่วนที่เหมาะสมตามมาตรฐานสากล |

## ใหม่

| รหัส<br>เป้าหมาย | เป้าหมาย  | ตัวชี้วัด  | ค่าเป้าหมาย       |                               |                               |                               |
|------------------|---|--|-------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
|                  |   |  | ปี ๒๕๖๑ -<br>๒๕๖๕ | ปี ๒๕๖๖-<br>๒๕๗๐              | ปี ๒๕๗๑ -<br>๒๕๗๕             | ปี ๒๕๗๖ -<br>๒๕๘๐             |
| ๑๔๐๓๐๑           | บุคลากรด้านการกีฬาและนันทนาการ<br>มีคุณภาพและมาตรฐานเพิ่มขึ้น | บุคลากรด้านการกีฬา นันทนาการ และ<br>วิทยาศาสตร์การกีฬาทั่วประเทศที่ได้รับ<br>การรับรองมาตรฐานเพิ่มขึ้น (ร้อยละต่อปี) |                   | เพิ่มขึ้น<br>ไม่น้อยกว่า<br>๕ | เพิ่มขึ้น<br>ไม่น้อยกว่า<br>๕ | เพิ่มขึ้น<br>ไม่น้อยกว่า<br>๕ |

### ๓.๓.๒ แนวทางการพัฒนา

- ไม่มีการปรับ