



ประกาศกรมพลศึกษา

เรื่อง การประกวด “รูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕

เพื่อเป็นการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีโอกาสออกกำลังกายและได้สร้างประสบการณ์ที่ดีจากการฝึกฝนการออกกำลังกาย และเข้าร่วมการประกวด “รูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕ อีกทั้ง เป็นการส่งเสริมให้เกิดความรู้ ความตระหนักและเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอเพื่อพัฒนาสุขภาพและสมรรถภาพทางกายต่อไป

ฉะนั้น อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๓๒ แห่งพระราชบัญญัติระเบียบบริหารราชการแผ่นดิน พ.ศ. ๒๕๓๔ และแก้ไขเพิ่มเติม กรมพลศึกษา จึงประกาศหลักเกณฑ์การประกวด “รูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕ ดังนี้

ข้อ ๑ ประเภทการประกวด

๑.๑ ประเภททีม ๗ คน

ข้อ ๒ คุณสมบัติของผู้สมัคร

๒.๑ ผู้สมัครต้องมีอายุตั้งแต่ ๖๐ ปี ขึ้นไป โดยเกิดตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๐๕ เป็นต้นไป

๒.๒ ผู้สมัครต้องสมัครในนามของชุมชน ตำบล หรือชมรม

๒.๓ ผู้สมัครสามารถสมัครเข้าร่วมการประกวดได้ ๑ คน ต่อ ๑ ทีม

ข้อ ๓ เอกสารหลักฐานการสมัคร

รูปถ่ายหน้าตรงของผู้ประกวดและเจ้าหน้าที่ทีม ไม่สวมหมวก ไม่สวมแว่นตาดำ ขนาด ๑ นิ้ว ซึ่งถ่ายไม่เกิน ๖ เดือน นับจนถึงวันสมัคร

ข้อ ๔ จำนวนผู้เข้าประกวดและเจ้าหน้าที่ทีม

๔.๑ ทีมของผู้เข้าประกวดแต่ละทีมประกอบด้วย ผู้เข้าประกวดชายและหรือผู้เข้าประกวดหญิง จำนวน ๗ คน และสำรอง ๒ คน

๔.๒ เจ้าหน้าที่ทีม จำนวน ๓ คน ประกอบด้วย ผู้ควบคุมทีม และผู้ฝึกสอน

ข้อ ๕ การรับสมัครเข้าประกวด

๕.๑ รับสมัครตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไปจนถึงวันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๕

๕.๒ ให้ผู้ควบคุมทีมแจ้งชื่อทีม พร้อมด้วย Username และ Password ที่โทรศัพท์หมายเลข ๐๘ ๖๙๐๔ ๙๘๐๖ หรือ ID Line : oakdpe

๕.๓ หลังการอนุมัติเข้าระบบรับสมัคร <http://gms.dpe.go.th/dpeser/> แล้วกรอก User และ Password ที่กำหนดในสถานะผู้ใช้งานทั่วไปและเข้าไปบันทึกข้อมูลของผู้เข้าประกวดและเจ้าหน้าที่ทีมให้ครบถ้วน (โปรดศึกษาคู่มือการใช้งานระบบ)

๕.๔ ให้แนบไฟล์เอกสารหลักฐานการสมัคร ดังนี้ ในระบบรับสมัคร

(๑) หนังสือนำเสนอสมัคร

(๒) รูปถ่ายหน้าตรง ไม่สวมหมวก ไม่สวมแว่นตาดำ ขนาด ๑ นิ้ว โดยถ่ายมาแล้วไม่เกิน ๖ เดือน นับถึงวันสมัคร

ข้อ ๖ การจัดการประกวด

ให้นำคลิปวิดีโอการออกกำลังกายประกอบเพลงฮิปโฮลด์ลงที่เว็บไซต์ <https://www.youtube.com> พร้อมส่งลิงค์ของคลิปวิดีโอออกกำลังกายประกอบเพลงดังกล่าว มาที่กล่องข้อความใน Facebook Fanpage “สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา” หรือที่เว็บไซต์ <http://www.facebook.com/สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา>

ข้อ ๗ วันและสถานที่จัดการประกวด

แบ่งเป็น ๒ รอบ ดังนี้

๗.๑ รอบคัดเลือก

(๑) พิจารณาจากคลิปวิดีโอการออกกำลังกายประกอบเพลงที่ส่งเข้าประกวดตามข้อ ๖ แห่งประกาศฉบับนี้ โดยกรมพลศึกษาจะทำการคัดเลือก ตั้งแต่วันที่ ๑๐ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ ถึงวันที่ ๑๑ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

(๒) กรมพลศึกษาจะประกาศทีมที่ผ่านรอบคัดเลือก ภายในวันที่ ๑๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ ผ่านเว็บไซต์ดังนี้

(๒.๑) <http://www.dpe.go.th> เมนู ข่าวองค์กร > ข่าวสารองค์กร > ข่าววิทยาศาสตร์การกีฬา

(๒.๒) <http://sportscience.dpe.go.th>

(๒.๓) <http://www.facebook.com/สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา>

๗.๒ รอบชิงชนะเลิศ

(๑) พิจารณาจากคลิปวิดีโอที่ได้รับการปรับปรุงตามคำแนะนำของคณะกรรมการตัดสินการประกวด ตั้งแต่วันที่ ๗ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๕ ถึงวันที่ ๘ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๕

(๒) ผู้ที่สนใจสามารถรับชมผ่าน Facebook Fanpage “สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา” หรือที่เว็บไซต์ <http://www.facebook.com/สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา>

ข้อ ๘ การแต่งกาย

ผู้เข้าร่วมการประกวดแต่งกายได้อิสระ และต้องเหมาะสมกับการออกกำลังกาย

ข้อ ๙ พื้นที่การประกวดและเวลาในการประกวด

๙.๑ ผู้เข้าประกวดทุกคนต้องรายงานตัวหน้ากล่องและกลับเข้าตำแหน่งของตัวเอง และสามารถมองเห็นได้ โดยผู้เข้าประกวดจะต้องอยู่ในคลิปวิดีโอตลอดเวลาตั้งแต่รายงานตัวจนจบการแสดง หากบุคคลใดบุคคลหนึ่งไม่อยู่ในคลิปวิดีโอ จะทำการหักคะแนน ครั้งละ ๑ คะแนน

๙.๒ เวลาในการประกวดทีมละ ๑๐ นาที - ๑๐ นาที ๓๐ วินาที หากเกินหรือน้อยกว่าเวลาที่กำหนด จะทำการหักคะแนน นาทีละ ๑ คะแนน ทั้งนี้เศษของวินาทีให้คิดเป็น ๑ นาที

๙.๓ เริ่มจับเวลาและให้คะแนนเมื่อเสียงเพลงประกอบการแสดงเริ่มขึ้น

ข้อ ๑๐ เพลงที่ใช้ในการประกวด และรูปแบบการออกกำลังกาย

๑๐.๑ ให้ใช้เพลงอิสระ

๑๐.๒ สามารถเลือกรูปแบบการออกกำลังกายทุกประเภทมาใช้ในการประกวดได้ เช่น การออกกำลังกายพื้นเมือง การเดินแอโรบิก จั๊ก ทำกายบริหารประกอบเพลง โทเก็ท โยคะ และยางยืด เป็นต้น

ข้อ ๑๑ เกณฑ์การให้คะแนน

เกณฑ์การให้คะแนนในรอบคัดเลือก และรอบชิงชนะเลิศ

๑๑.๑ ความถูกต้องของรูปแบบการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ	๑๕ คะแนน
๑๑.๒ ความแข็งแรง/ความอ่อนตัวและความมั่นคงขณะเคลื่อนไหว	๑๐ คะแนน
๑๑.๓ การจัดระเบียบร่างกายและการเคลื่อนไหวที่ไม่นำไปสู่การบาดเจ็บ	๒๐ คะแนน
๑๑.๔ ความพร้อมเพรียง/ตามจังหวะ	๑๐ คะแนน
๑๑.๕ สื่อถึงความสุข สมวัยในการออกกำลังกาย	๒๐ คะแนน
๑๑.๖ ความคิดสร้างสรรค์ในการประยุกต์วิถีชุมชนกับรูปแบบการออกกำลังกาย การแสดงออก และความเหมาะสมของการแต่งกาย สามารถนำไปใช้ได้จริงในชุมชน	๒๕ คะแนน

ข้อ ๑๒ การตัดสินพิจารณาจากองค์ประกอบดังต่อไปนี้

๑๒.๑ ความถูกต้องของรูปแบบการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ หมายถึง การออกกำลังกายที่ประกอบด้วยการอบอุ่นร่างกาย (Warm up) การออกกำลังกาย (Work Out) และการคลายอุ่นร่างกาย (Cool Down)

๑๒.๒ ความแข็งแรง/ความอ่อนตัว และความมั่นคงขณะเคลื่อนไหว หมายถึง การเคลื่อนไหวร่างกายที่แสดงให้เห็นถึงการใช้กล้ามเนื้อ เพื่อเสริมสร้างความแข็งแรงของร่างกาย รวมถึงความยืดหยุ่นของกล้ามเนื้อและข้อต่อในการเคลื่อนไหวของร่างกาย

๑๒.๓ การจัดระเบียบร่างกายและการเคลื่อนไหวที่นำไปสู่การบาดเจ็บ หมายถึง การจัดระเบียบร่างกายในการเคลื่อนไหวขณะออกกำลังกายที่ไม่ทำให้ร่างกายเกิดการบาดเจ็บ เช่น การกระตุก กระชากกล้ามเนื้อ การก้มงย หรือการเปลี่ยนทิศทางแบบกะทันหัน เป็นต้น

๑๒.๔ ความพร้อมเพรียง/จังหวะ หมายถึง การเคลื่อนไหวร่างกายอย่างพร้อมเพรียงและถูกต้องตามจังหวะเพลงของทุกคนตลอดระยะเวลาการออกกำลังกาย

๑๒.๕ สื่อถึงความสุข สมวัยในการออกกำลังกาย หมายถึง ในช่วงของการแสดงจะต้องมีการสื่ออารมณ์ และสร้างความสุขให้กับผู้พบเห็นรับรู้ได้ถึงสุขภาพที่ดีจากภายในสู่ภายนอก สมวัยของผู้สูงอายุ

๑๒.๖ ความคิดสร้างสรรค์ในการประยุกต์วิถีชุมชนกับรูปแบบการออกกำลังกาย การแสดงออก และความเหมาะสมของการแต่งกายสามารถนำไปใช้ได้จริงในชุมชน หมายถึง การแสดงออกของการนำรูปแบบการออกกำลังกายที่หลากหลายประเภทมาประยุกต์รวมกันในการออกกำลังกาย ที่สอดคล้องกับวิถีชีวิต วัฒนธรรมนิยม ประเพณีที่ดั้งเดิม การแต่งกายที่เหมาะสมกับการออกกำลังกาย รูปแบบการออกกำลังกายที่แสดงสามารถนำไปใช้ในชุมชนได้อย่างเหมาะสม

ข้อ ๑๓ ในการประกวดห้ามแสดงท่าต่าง ๆ ดังต่อไปนี้

- ๑๓.๑ ท่าม้วนตัวทุกชนิด
- ๑๓.๒ ท่าตีลังกา หรือการโยนตัวทุกชนิด
- ๑๓.๓ ท่าล้อเกวียน หรือสปริงมือทุกชนิด
- ๑๓.๔ ท่าต่อตัว

ข้อ ๑๔ การตัดสิน

กรมพลศึกษาจะแต่งตั้งคณะกรรมการตัดสินจำนวนหนึ่งคณะ และให้อยู่ในตำแหน่งจนกว่าการดำเนินการเกี่ยวกับการประกวด “รูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๕ จะเสร็จสิ้น

การตัดสินของคณะกรรมการตัดสิน ให้ถือเป็นที่สุด

ข้อ ๑๕ สิทธิในการประกวด

การประกวด “รูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๕ เป็นสิทธิของกรมพลศึกษาในการสื่อประชาสัมพันธ์ โดยทีมผู้เข้าร่วมการประกวด ต้องยินยอมให้กรมพลศึกษาทำการเผยแพร่ภาพหรือคลิปวิดีโอของผู้เข้าร่วมการประกวดผ่านสื่อประชาสัมพันธ์หรือวิธีการอื่นใดก็ได้ โดยไม่มีสิทธิเรียกค่าตอบแทนหรือค่าเสียหายใด ๆ ทั้งสิ้น

โดยการถ่ายทำคลิปวิดีโอจะดำเนินการภายหลังจากการตัดสินเสร็จสิ้น โดยทีมที่ได้รับรางวัลชนะเลิศ รองชนะเลิศอันดับ ๑ และรองชนะเลิศอันดับ ๒ ต้องเข้าร่วมการถ่ายทำวีดีโอรูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ โดยไม่มีข้อโต้แย้งและเงื่อนไขใด ๆ ทั้งสิ้น

ข้อ ๑๖ ข้อปฏิบัติในการประกวด

๑๖.๑ ตลอดระยะเวลาที่แสดงการออกกำลังกายประกอบเพลงจนจบเพลงให้ทุกทีมถ่ายคลิปวิดีโอโดยไม่ให้กล้องมีการเคลื่อนไหว และสามารถมองเห็นสมาชิกผู้เข้าร่วมการประกวดที่แสดงการออกกำลังกายในทีม ให้ครบจำนวน ๗ คนอย่างชัดเจน

๑๖.๒ ผู้เข้าร่วมการประกวดมีสิทธิ์ที่จะขอตรวจบัญชีรายชื่อหรือทะเบียนรูปถ่ายของผู้เข้าร่วมการประกวดทีมอื่น ๆ จากเจ้าหน้าที่ได้

ข้อ ๑๗ การถอนทีม

ทีมที่สมัครเข้าร่วมการประกวดจะขอถอนทีมออกจากกการประกวด มิได้ เว้นแต่มีเหตุสุดวิสัยหรือเหตุจำเป็น

ข้อ ๑๘ การประท้วง

การประท้วงให้ปฏิบัติตามเงื่อนไข ดังต่อไปนี้

๑๘.๑ การประท้วงคุณสมบัติของผู้เข้าประกวด

๑๘.๒ การประท้วงด้านเทคนิค

หากทีมที่เข้าร่วมการประกวด “รูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๕ กระทำการใดอันขัดหรือฝ่าฝืนข้อกำหนดในประกาศนี้ อันเป็นเหตุให้ผู้เข้าร่วมการประกวดเกิดสิทธิในการประท้วง ให้ยื่นคำประท้วงเป็นลายลักษณ์อักษรโดยลงลายมือชื่อผู้ควบคุมทีมพร้อมพยานหลักฐาน ยื่นต่อคณะกรรมการการประกวด พิจารณาการประท้วงภายใน ๓๐ นาที นับแต่สิ้นสุดการประกวด ในแต่ละวัน

กรณีที่มีการตรวจพบภายหลังการประกวด เสร็จสิ้นแล้ว ให้ถือว่าการตัดสินเป็นโมฆะ เฉพาะทีมประกวดที่กระทำการฝ่าฝืนเท่านั้น และให้ส่งรางวัลและเงินรางวัลที่ได้รับคืนกรมพลศึกษา

ข้อ ๑๙ รางวัลการประกวด

๑๙.๑ รางวัลชนะเลิศ	โล่รางวัลพร้อมเงินรางวัล	จำนวน ๓๐,๐๐๐ บาท
๑๙.๒ รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ ๑	โล่รางวัลพร้อมเงินรางวัล	จำนวน ๒๕,๐๐๐ บาท
๑๙.๓ รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ ๒	โล่รางวัลพร้อมเงินรางวัล	จำนวน ๒๐,๐๐๐ บาท

๑๙.๔ รางวัลชมเชย โฉรางวัลพร้อมเงินรางวัล จำนวน ๑๕,๐๐๐ บาท  
(จำนวน ๒ รางวัล)

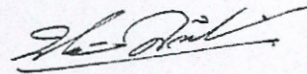
๑๙.๕ รางวัลขวัญใจมหาชน จำนวน ๑๐,๐๐๐ บาท

ข้อ ๒๐ ผู้เข้าร่วมการประกวด เจ้าหน้าที่ที่ทีม และผู้ที่เกี่ยวข้องจะต้องปฏิบัติตามประกาศฉบับนี้ ผู้ใดจะอ้างว่าไม่รู้ด้วยประการใด ๆ มิได้

ข้อ ๒๑ ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

กลุ่มวิทยาศาสตร์สุขภาพ สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘ ๖๙๐๔ ๙๘๐๖ ในวันเวลาราชการ

ประกาศ ณ วันที่ ๒๖ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๕



(นายนิวัฒน์ ลิ้มสุชนิรันดร์)

อธิบดีกรมพลศึกษา