



ระเบียบการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุจังหวัดเชียงใหม่ ประจำปี ๒๕๖๓

ระหว่างวันที่ ๒๐ - ๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๓

ณ สนามมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตเชียงใหม่

๑. วัตถุประสงค์

๑.๑ เพื่อส่งเสริมสุขภาพพลานามัยที่ดีของผู้สูงอายุ

๑.๒ เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุทำกิจกรรมร่วมกันเพื่อสร้างความสามัคคีในหมู่คณะ

๑.๓ เพื่อกระตุ้นให้ผู้สูงอายุได้แสดงความสามารถและให้ผู้สูงอายุมีขวัญและกำลังใจและเห็นคุณค่าของตนเอง

๑.๔ เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้ตระหนักถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์และมีความสุขด้วยกิจกรรมการออกกำลังกาย กีฬาและนันทนาการ และปฏิบัติจนเป็นวิถีชีวิต

๒. ชนิดกีฬาและช่วงอายุ

๒.๑ กีฬากอล์ฟ

ประเภทบุคคลชาย รุ่นอายุ ๖๐-๖๙ ปี และ ๗๐ ปีขึ้นไป

๒.๒ กีฬาเปตอง

ประเภทคู่ชายและคู่หญิง รุ่นอายุ ๖๐-๖๔ ปี และ ๖๕ ปีขึ้นไป

๒.๓ กีฬาฟุตบอล

ประเภทบุคคลชายและบุคคลหญิง รุ่นอายุ ๖๐-๖๙ ปี และ ๗๐ ปีขึ้นไป

ประเภททีมชายและทีมหญิง รุ่นอายุ ๖๐-๖๙ ปี และ ๗๐ ปีขึ้นไป

๒.๔ กีฬาเซปักตะกร้อ

ประเภททีมเดี่ยวชาย รุ่นอายุ ๖๐ ปี ขึ้นไป

๒.๕ การประกวดลีลาศ

รุ่นอายุ ๖๐-๖๔ ปี และ ๖๕ ปีขึ้นไป

๒.๖ การประกวดร้องเพลงคาราโอเกะ

ประเภทลูกทุ่ง ชายและหญิง รุ่นอายุ ๖๐-๖๔ ปี และ ๖๕ ปีขึ้นไป

ประเภทลูกกรุง ชายและหญิง รุ่นอายุ ๖๐-๖๔ ปี และ ๖๕ ปีขึ้นไป

๓. กำหนดการรับสมัคร, จับฉลากแบ่งสายและสถานที่รับสมัคร

๓.๑ รับสมัคร วันที่ ๓ - ๗ สิงหาคม ๒๕๖๓

๓.๒ ดาวโหลดใบสมัครเข้าร่วมการแข่งขันได้ที่ ได้ที่ chiangmai.mots.go.th หรือมารับด้วยตัวเองได้ที่ สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดเชียงใหม่ หรือสอบถามรายละเอียดได้ที่ สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดเชียงใหม่ โทร. 053-112325-16 กลุ่มส่งเสริมและพัฒนาด้านกีฬาและนันทนาการและเจ้าหน้าที่พลศึกษาประจำอำเภอ

๓.๓ จับสลากแบ่งสายการแข่งขันวันที่ ๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๓ เวลา ๑๕.๓๐ น. โดยการถ่ายทอดสดการจับสลากผ่านทางเพจ NP soccer CLUB 2019 และเพจสำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดเชียงใหม่

๔. คุณสมบัติของนักกีฬา

นักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันต้องเป็นมีอายุ ๖๐ ปี ขึ้นไป

๕. รางวัลการแข่งขัน ทุกประเภท

รางวัลที่ ๑ ถ้วยรางวัลพร้อมเงินบำรุงทีม

รางวัลที่ ๒ ถ้วยรางวัลพร้อมเงินบำรุง

รางวัลที่ ๓ ถ้วยรางวัลพร้อมเงินบำรุงทีม

ระเบียบการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุจังหวัดเชียงใหม่ ประจำปี ๒๕๖๓
“กีฬากอล์ฟ”

๑. ประเภทและช่วงอายุที่เปิดการแข่งขัน

- ๑.๑ บุคคลชาย อายุ ๖๐-๖๙ ปี
๑.๒ บุคคลชาย อายุ ๗๐ ปีขึ้นไป

๒. การรับสมัครและสถานที่รับสมัคร

๒.๑ รับสมัคร วันที่ ๓ - ๗ สิงหาคม ๒๕๖๓

๒.๒ รับใบสมัครและส่งเอกสารการ (ค่าสมัครจะแจ้งให้ทราบภายหลัง) สมัครได้ที่สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดเชียงใหม่ติดต่อสอบถาม ๐๕๓-๑๑๒๓๒๕ ต่อ ๑๖ กลุ่มส่งเสริมและพัฒนา
ด้านกีฬาและนันทนาการ หรือ ดร.สุรพล วงษ์สถิต ๐๙๙-๒๔๑๕๒๘๒

๓. วันแข่งขัน

วันที่ ๒๐ - ๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๓ เริ่ม ๐๙.๐๐ น.

๔. สถานที่จัดการแข่งขัน

ณ สนามกอล์ฟ สตาร์โดม อ. เมืองเชียงใหม่ จ. เชียงใหม่

๕. รางวัลการแข่งขัน ทุกประเภท

- รางวัลที่ ๑ ถ้วยรางวัลพร้อมเงินบำรุงทีม ๕,๐๐๐ บาท
รางวัลที่ ๒ ถ้วยรางวัลพร้อมเงินบำรุงทีม ๓,๐๐๐ บาท
รางวัลที่ ๓ ถ้วยรางวัลพร้อมเงินบำรุงทีม ๒,๐๐๐ บาท

ใบสมัครการแข่งขันกีฬากอล์ฟอาวุโส

ชื่อทีม - สโมสร

รายชื่อนักกีฬา

ประเภท	ชื่อ-สกุล	วัน เดือน ปี เกิด	อายุ	เบอร์ติดต่อ
บุคคลชาย อายุ ๖๐-๖๙ ปี				
บุคคลชาย อายุ ๗๐ ปีขึ้นไป				

ผู้จัดการทีม.....โทรศัพท์.....
ผู้ฝึกสอน.....โทรศัพท์.....

หมายเหตุ : ผู้สมัครให้แนบสำเนาบัตรประจำตัวประชาชนมาด้วย

ระเบียบการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุจังหวัดเชียงใหม่ ประจำปี ๒๕๖๓
“กีฬาเปตอง”

๑. ประเภทและช่วงอายุที่เปิดการแข่งขัน

- ๑.๑ คู่หญิง อายุ ๖๐-๖๔ ปี
๑.๒ คู่ชาย อายุ ๖๐-๖๔ ปี
๑.๓ คู่หญิง อายุ ๖๕ ปีขึ้นไป
๑.๓ คู่ชาย อายุ ๖๕ ปีขึ้นไป

๒. การรับสมัคร,จับฉลากแบ่งสายและสถานที่รับสมัคร

๒.๑ รับสมัคร วันที่ ๓ - ๗ สิงหาคม ๒๕๖๓ พร้อมจับฉลากแบ่งสาย เวลา ๑๕.๐๐ น.

๒.๒ รับใบสมัครและส่งเอกสารการสมัครได้ที่สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดเชียงใหม่ ติดต่อสอบถาม ๐๕๓-๑๑๒๓๒๕ ต่อ ๑๖ กลุ่มส่งเสริมและพัฒนาด้่านกีฬาและนันทนาการ

๓. วันแข่งขัน

วันที่ ๒๐ - ๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๓ เริ่ม ๐๙.๓๐ น.

๔. สถานที่จัดการแข่งขัน

ณ สนามเปตอง มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตเชียงใหม่ อ. เมืองเชียงใหม่ จ. เชียงใหม่

๖. รางวัลการแข่งขัน ทุกประเภท

- รางวัลที่ ๑ ถ้วยรางวัลพร้อมเงินบำรุงทีม ๓,๐๐๐ บาท
รางวัลที่ ๒ ถ้วยรางวัลพร้อมเงินบำรุงทีม ๒,๐๐๐ บาท
รางวัลที่ ๓ ถ้วยรางวัลพร้อมเงินบำรุงทีม ๕๐๐ บาท (ครองรวม)

ใบสมัครการแข่งขันกีฬาเปตองอาวุโส

ชื่อทีม - สโมสร

รายชื่อนักกีฬา

ประเภท	ชื่อ-สกุล	วัน เดือน ปี เกิด	อายุ	เบอร์ติดต่อ
คู่หญิง				
คู่ชาย				

ผู้จัดการทีม.....โทรศัพท์.....

ผู้ฝึกสอน.....โทรศัพท์.....

หมายเหตุ : ผู้สมัครให้แนบสำเนาบัตรประจำตัวประชาชนมาด้วย

ระเบียบการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุจังหวัดเชียงใหม่ ประจำปี ๒๕๖๓
“กีฬาฟุตบอล”

๑. ประเภทและช่วงอายุที่เปิดการแข่งขัน

- ๑.๑ บุคคลชาย อายุ ๖๐-๖๙ ปี
- ๑.๒ บุคคลหญิง อายุ ๖๐-๖๙ ปี
- ๑.๓ บุคคลชาย อายุ ๗๐ ปีขึ้นไป
- ๑.๔ บุคคลหญิง อายุ ๗๐ ปีขึ้นไป
- ๑.๕ ทีมชาย อายุ ๖๐-๖๙ ปี
- ๑.๖ ทีมหญิง อายุ ๖๐-๖๙ ปี
- ๑.๗ ทีมชาย อายุ ๗๐ ปีขึ้นไป
- ๑.๘ ทีมหญิง อายุ ๗๐ ปีขึ้นไป

๒. การรับสมัครและสถานที่รับสมัคร

๒.๑ รับสมัคร วันที่ ๓ - ๗ สิงหาคม ๒๕๖๓

๒.๒ รับใบสมัครและส่งเอกสารการสมัครได้ที่สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดเชียงใหม่ติดต่อสอบถาม ๐๕๓-๑๑๒๓๒๕ ต่อ ๑๖ กลุ่มส่งเสริมและพัฒนาด้านกีฬาและนันทนาการ หรือ
ลุงสำรวย ๐๘๑-๗๐๖๔๕๔๔

๓. วันแข่งขัน

วันที่ ๒๐ - ๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๓ เริ่ม ๐๙.๐๐ น.

๔. สถานที่จัดการแข่งขัน

ณ สนามฟุตบอลเทศบาลตำบลป่าไผ่ อ. สันทราย จ. เชียงใหม่

๕. รางวัลการแข่งขัน

๕.๑ ประเภททีม

- รางวัลที่ ๑ ถ้วยรางวัลพร้อมเงินบำรุงทีม ๓,๐๐๐ บาท
รางวัลที่ ๒ ถ้วยรางวัลพร้อมเงินบำรุงทีม ๒,๐๐๐ บาท
รางวัลที่ ๓ ถ้วยรางวัลพร้อมเงินบำรุงทีม ๑,๐๐๐ บาท

๕.๒ ประเภทบุคคล

- รางวัลที่ ๑ ถ้วยรางวัลพร้อมเงินบำรุงทีม ๑,๕๐๐ บาท
รางวัลที่ ๒ ถ้วยรางวัลพร้อมเงินบำรุงทีม ๑,๐๐๐ บาท
รางวัลที่ ๓ ถ้วยรางวัลพร้อมเงินบำรุงทีม ๘๐๐ บาท

ใบสมัครการแข่งขันกีฬาฟุตบอลอาวุโส

ชื่อทีม - สโมสร

รายชื่อผู้เล่นกีฬา

ประเภท	ชื่อ-สกุล	วัน เดือน ปี เกิด	อายุ	เบอร์ติดต่อ
บุคคคลชาย อายุ ๖๐-๖๙ ปี				
บุคคคลหญิงอายุ ๖๐-๖๙ ปี				
บุคคคลชายอายุ ๗๐ ปีขึ้นไป				
บุคคคลหญิงอายุ ๗๐ ปีขึ้นไป				
ทีมชาย อายุ ๖๐-๖๙ ปี	๑			
	๒			
	๓			
	๔			
	๕			
	๖			
ทีมหญิง อายุ ๖๐-๖๙ ปี	๑			
	๒			
	๓			
	๔			
	๕			
	๖			
ทีมชาย อายุ ๗๐ ปีขึ้นไป	๑			
	๒			
	๓			
	๔			
	๕			
	๖			
ทีมหญิง อายุ ๗๐ ปีขึ้นไป	๑			
	๒			
	๓			
	๔			
	๕			
	๖			

ผู้จัดการทีม.....โทรศัพท์.....

ผู้ฝึกสอน.....โทรศัพท์.....

หมายเหตุ : ผู้สมัครให้แนบสำเนาบัตรประจำตัวประชาชนมาด้วย

ระเบียบการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุจังหวัดเชียงใหม่ ประจำปี ๒๕๖๓
“กีฬาเซปักตะกร้อ”

๑. วันแข่งขัน

วันที่ ๒๑ - ๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๓ เริ่ม ๐๙.๓๐ น.

๒. สถานที่จัดการแข่งขัน

ณ สนามตะกร้อ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตเชียงใหม่ อ. เมืองเชียงใหม่

จ. เชียงใหม่

๓. กำหนดการรับสมัคร, จับฉลากแบ่งสายและสถานที่รับสมัคร

๓.๑ รับสมัคร วันที่ ๓ - ๗ สิงหาคม ๒๕๖๓ พร้อมจับฉลากแบ่งสาย เวลา ๑๕.๐๐ น.

๓.๒ รับใบสมัครและค่าสมัครทีมเข้าร่วมการแข่งขัน ๓๐๐ บาท ได้ที่สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดเชียงใหม่ ติดต่อนสอบถาม ๐๕๓-๑๑๒๓๒๕ ต่อ ๑๖ กลุ่มส่งเสริมและพัฒนาด้านกีฬาและนันทนาการ

๔. ประเภทการแข่งขัน

๔.๑. เซปักตะกร้อทีมเดี่ยวชายอาวุโส

- ตำแหน่งหลัง อายุ ๖๐ ปี (เกิด ๒๕๐๓)

- ตำแหน่งคู่หน้า อายุ ๕๐ ปี (เกิด ๒๕๑๓)

ส่งใบสมัครและค่าสมัครทีมเข้าร่วมการแข่งขัน ๓๐๐ บาท ก่อนจับฉลากแบ่งสาย

๕. รางวัลการแข่งขัน ทุกประเภท

รางวัลที่ ๑ ถ้วยรางวัลพร้อมเงินบำรุงทีม ๔,๐๐๐ บาท

รางวัลที่ ๒ ถ้วยรางวัลพร้อมเงินบำรุงทีม ๓,๐๐๐ บาท

รางวัลที่ ๓ ถ้วยรางวัลพร้อมเงินบำรุงทีม ๑,๐๐๐ บาท (ครองร่วม)

ใบสมัครการแข่งขันเซปักตะกร้ออาวุโส

ชื่อทีม - สโมสร

รายชื่อนักกีฬา

ชื่อ-สกุล	วัน เดือน ปี เกิด	อายุ

ผู้จัดการทีม.....โทรศัพท์.....

ผู้ฝึกสอน.....โทรศัพท์.....

สนามฝึกซ้อม.....โทรศัพท์.....

หมายเหตุ : นักกีฬาที่สมัครเข้าร่วมการแข่งขันให้แนบสำเนาบัตรประจำตัวประชาชนมาด้วย

ระเบียบการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุจังหวัดเชียงใหม่ ประจำปี ๒๕๖๓

“กิจกรรมเดินลีลาศ”

๑. ประเภทและช่วงอายุที่เปิดการแข่งขัน

รุ่นอายุ ๖๐ ปี ขึ้นไป

๒. การรับสมัครและสถานที่รับสมัคร

๒.๑ รับสมัคร วันที่ ๓ - ๗ สิงหาคม ๒๕๖๓

๒.๒ รับใบสมัครและส่งเอกสารการสมัครได้ที่สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดเชียงใหม่ ติดต่อบริษัท ๐๕๓-๑๑๒๓๒๕ ต่อ ๑๖ กลุ่มส่งเสริมและพัฒนาด้านกีฬาและนันทนาการ หรือ คุณไพรัช ผลวัฒน์ ๐๙๘-๖๔๓๔๕๙๖

หมายเหตุ : ผู้สมัครให้นำสำเนาบัตรประจำตัวประชาชนและรูปถ่ายมาด้วย

๓. วัน / เวลา และกำหนดการแข่งขัน

วันที่ ๒๐ - ๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๓

เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๕.๔๕ น. ลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรม

เวลา ๑๖.๐๐ น. เริ่มกิจกรรมเดินลีลาศ

เวลา ๑๗.๓๐ น. ประกาศผลการแข่งขันและมอบรางวัลการแข่งขัน

- เวลาอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม -

๔. สถานที่จัดการแข่งขัน

ณ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตเชียงใหม่ อำเภอเมืองเชียงใหม่ จ. เชียงใหม่

๕. รางวัลการแข่งขันทุกประเภท

รางวัลที่ ๑ ถ้วยรางวัลพร้อมเงินบำรุงทีม

รางวัลที่ ๒ ถ้วยรางวัลพร้อมเงินบำรุงทีม

รางวัลที่ ๓ ถ้วยรางวัลพร้อมเงินบำรุงทีม

ใบสมัครเข้าร่วมกิจกรรมเดินลีลาศ

ชื่อทีม - สโมสร

รายชื่อนักกีฬา

ชื่อ-สกุล	วัน เดือน ปี เกิด	อายุ	เบอร์ติดต่อ

ผู้จัดการทีม.....โทรศัพท์.....

ผู้ฝึกสอน.....โทรศัพท์.....

หมายเหตุ : ผู้สมัครให้แนบสำเนาบัตรประจำตัวประชาชนมาด้วย

ระเบียบการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุจังหวัดเชียงใหม่ ประจำปี ๒๕๖๓

“ประกวดร้องเพลงคาราโอเกะ”

๑. ประเภทและช่วงอายุที่เปิดการแข่งขัน

- ๑.๑ ลูกทุ่งชาย อายุ ๖๐-๖๔ ปี
- ๑.๒ ลูกทุ่งหญิง อายุ ๖๐-๖๔ ปี
- ๑.๓ ลูกทุ่งชาย อายุ ๖๕ ปีขึ้นไป
- ๑.๔ ลูกทุ่งหญิง อายุ ๖๕ ปีขึ้นไป
- ๑.๕ ลูกกรุงชาย อายุ ๖๐-๖๔ ปี
- ๑.๖ ลูกกรุงหญิง อายุ ๖๐-๖๔ ปี
- ๑.๗ ลูกกรุงชาย อายุ ๖๕ ปีขึ้นไป
- ๑.๘ ลูกกรุงหญิง อายุ ๖๕ ปีขึ้นไป

๒. การรับสมัครและสถานที่รับสมัคร

๒.๑ รับสมัคร วันที่ ๓ - ๗ สิงหาคม ๒๕๖๓

๒.๒ รับใบสมัครและส่งเอกสารการสมัครได้ที่สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดเชียงใหม่ ติดต่อสอบถาม ๐๕๓-๑๑๒๓๒๕ ต่อ ๑๖ กลุ่มส่งเสริมและพัฒนาด้านกีฬาและนันทนาการ
หมายเหตุ : ผู้สมัครให้นำสำเนาบัตรประจำตัวประชาชนและรูปถ่ายมาด้วย

๓. วัน / เวลา และกำหนดการแข่งขัน

วันเสาร์ที่ ๒๐ - ๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๓

- | | |
|---------------|--|
| เวลา ๐๘.๓๐ น. | ลงทะเบียนเข้าร่วมประกวด |
| เวลา ๐๙.๐๐ น. | เริ่มการประกวดร้องเพลงรอบแรกทุกประเภทเพื่อคัดเลือกเหลือ ๔ ท่าน |
| เวลา ๑๕.๓๐ น. | เริ่มการประกวดร้องเพลงรอบชิงชนะเลิศทุกประเภท |
| เวลา ๑๖.๓๐ น. | ประกาศผลการแข่งขันและมอบรางวัลการแข่งขัน |

- เวลาอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม -

๔. สถานที่จัดการแข่งขัน

ณ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตเชียงใหม่ อำเภอเมืองเชียงใหม่ จ. เชียงใหม่

๕. รางวัลการแข่งขันทุกประเภท

- | | | |
|-------------|-----------------------------|-----------|
| รางวัลที่ ๑ | ถ้วยรางวัลพร้อมเงินบำรุงทีม | ๓,๐๐๐ บาท |
| รางวัลที่ ๒ | ถ้วยรางวัลพร้อมเงินบำรุงทีม | ๒,๐๐๐ บาท |
| รางวัลที่ ๓ | ถ้วยรางวัลพร้อมเงินบำรุงทีม | ๑,๐๐๐ บาท |
| รางวัลที่ ๔ | ถ้วยรางวัลพร้อมเงินบำรุงทีม | ๕๐๐ บาท |